

# AUSSCHREIBUNG



Akademie  
für Kampfkunst, Bewegung & Gesundheit

## WuShu-Wochenende mit Xiaofei Sui



- Changquan (Langfaust KungFu)
- Wu Qin Xi (5 Tiere QiGong)

Datum und Uhrzeit: Samstag, den 30.06.2012, Changquan: 11:00-17:30 Uhr  
Sonntag, den 01.07.2012, Changquan: 10:00-14:00 Uhr  
Wu Qin Xi: 14:30-16:30 Uhr

Ort: „Alte“ Turnhalle der Kurt-Schumacher-Schule  
Karbener Weg, 61184 Karben

Referent: Xiaofei Sui, Qingdao (China)

**Sonderpreis für  
TG Mitglieder:**

Lehrgangsgebühr:	KungFu, Changquan (Sa. + So.):	89,- €	<b>72,- €</b>
	QiGong, Wu Qin Xi (So.):	29,- €	<b>24,- €</b>
	Changquan & Wu Qin Xi (Sa. + So.):	99,- €	<b>80,- €</b>

Teilnahmeberechtigt: Mitglieder der Schulen KungFu Spirit & Sonnenfaust  
**Vereinsmitglieder der TG Groß-Karben**  
Mindestalter: 10 Jahre  
Kenntnisse: KungFu: Kampfkunst Grundkenntnisse  
QiGong: keine

Anmeldung: bis Freitag den 01.06.2012 per Anmeldeformular an:  
Fax: 03221-1260115  
Mail: info@kungfuspirit.de  
oder per Post an / persönlich abgeben bei:  
KungFu Spirit, Berger Str. 21, 61138 Niederdorfelden

**Infos auch über Thomas Türkis, Tel. 06031-6845826**

# AUSSCHREIBUNG



Akademie  
für Kampfkunst, Bewegung & Gesundheit

## WuShu-Wochenende mit Xiaofei Sui



- Changquan (Langfaust KungFu)
- Wu Qin Xi (5 Tiere QiGong)

---

### Changquan (Langfaust KungFu):

Das Changquan, ein äußerer Stil des WuShu, ist im Norden Chinas entwickelt worden. Diese Stilrichtung zeichnet sich vor allem in der allseitigen Anwendung von Faust-, Arm-, Bein-, Sprung- und Kicktechniken aus. Kein Part des Körper kommt zu kurz. Integriert sind alle Standardsitzformen und Kickvarianten. Aufgrund seiner Eleganz und des Abwechslungsreichtums ist es im modernen WuShu-Wettkampf eine der Hauptdisziplinen. Die hier unterrichtete Form wird von dem in China angesehenen Meister Zhang Wanfu seit vielen Jahren an seine Schüler weiter gegeben und nun auch in Deutschland von der Familie Sui gelehrt. Sie besteht aus insgesamt 4 Bahnen und ist nicht sehr akrobatiklastig, sondern eher traditionell effektiv.

### Wu Qin Xi (5 Tiere QiGong):

Das Wu Qin Xi ist eine bewegte Übungsreihe, die in den Bewegungen und Ausdrücken der Tierwelt nachempfunden ist. Ähnlich dem uns bekannten Spiel der 5 Tiere werden in dieser reformierten Übungsreihe die Bewegungen von Tiger, Hirsch, Bär, Affe und Vogel integriert. Die Sehnen/Bänder, Muskulatur und die Gelenke werden in dieser einfach zu erlernenden Übungsfolge effektiv aktiviert und deren Lebensfähigkeit gefördert.

---

# AUSSCHREIBUNG

## WuShu-Wochenende mit Xiaofei Sui



Akademie  
für Kampfkunst, Bewegung & Gesundheit



- Changquan (Langfaust KungFu)
- Wu Qin Xi (5 Tiere QiGong)

---

### ANMELDUNG:

.....

#### EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG (für Minderjährige)

Hiermit erkläre ich mich/wir uns einverstanden, dass mein/unser Sohn, meine/unsere Tochter

\_\_\_\_\_

am WuShu Wochenende vom 30.06.2012 - 01.07.2012 gemäß beigefügter Ausschreibung teilnimmt.

\_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift (von allen gesetzlichen Vertretern)

.....

#### ANMELDUNG & HAFTUNGS AUSSCHLUSS

(von **allen** Teilnehmern bzw. deren gesetzlichen Vertretern zu unterschreiben)

Hiermit melde ich mich verbindlich zur folgenden Veranstaltung an:

- Changquan (Langfaust KungFu) am 30.06.-01.07.2012
- Wu Qin Xi (Qigong) am 01.07.2012
- Changquan & Wu Qin Xi (komplett) am 30.06.-01.07.2012

Haftungen jeglicher Art des Veranstalters im Rahmen des gesamten Lehrgangs inkl. An- und Abreise werden ausgeschlossen, mit Ausnahme der Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder seines Erfüllungsgehilfen beruhen. Eine entsprechende Versicherung habe ich selbst.

Name (Teilnehmer): \_\_\_\_\_ Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail/Telefon: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen  
Unterschrift von **allen** gesetzlichen Vertretern)

---