



14. HESSISCHES LANDESTURNFEST  
**FRIEDBERG**  
6.–10. JUNI 2012

[www.turnfest2012.de](http://www.turnfest2012.de)

# FESTFÜHRER



GLOCKEN BÄCKEREI



# 48 Mitmachangebote

## TURNFESTOASE

**Donnerstag , 7. Juni, 11:00–18:00 Uhr**

**Freitag 8. Juni – Samstag, 9. Juni, 10:00–18:00 Uhr**

**»Hüttchen« der TG Friedberg – Turnfestwiese <sup>1</sup>**

Sucht ihr einen Platz zum Entspannen, Abschalten und Energie tanken während des Turnfestes? Den findet ihr im »Hüttchen«, der diesjährigen Turnfestoase. Doch nicht nur die Möglichkeit zum Entspannen wird hier gegeben. Es werden unter anderem einige Spiele wie Kennlernspiele, Denkspele oder Kartenspele angeboten und auch die Stimme, Körper und Geist werden gefordert. Außerdem könnt ihr Sport Stacking sowie verschiedene Tänze ausprobieren.

### Donnerstag , 7. Juni

Uhrzeit	Programm
11:00 Uhr	Eröffnung durch den Ehrenpräsidenten Werner Mais

### Freitag, 8. Juni

Uhrzeit	Programm
10:00 Uhr	Öffnung
11:00 Uhr	Balancetraining (Heinz Kropp)
12:00 Uhr	<b>Sport Stacking 60 Plus: Zuschauen und Mitmachen (Karin Rupp)</b>
14:00 Uhr	Tanzen kann jeder (Gertraud Holzer)
15:00 Uhr	Singen und Mundharmonika (Wilfried Sauer)
16:00 Uhr	Alles Gute für die Füße (Inge Sauer)

### Samstag, 9. Juni

Uhrzeit	Programm
10:00 Uhr	Öffnung
11:00 Uhr	Besuch des Bewegungsparks (Jahnstraße)
12:00 Uhr	Line Dance (Peter Lienert)
14:00 Uhr	Variationen aus dem Gehirnjogging (Barbara Lelonek-Schmitt/Alice Sauer)
15:00 Uhr	<b>Sport Stacking 60 Plus (Karin Rupp)</b>
15:00 Uhr	Sitztänze (Ursel Gratzfeld)
16:00 Uhr	Alles Gute für die Füße (Inge Sauer)