



DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN IM RINGTENNIS

Sechs Titel für die Schüler der TG

[18.09.2012] Überaus erfolgreich waren die Schüler der TG Groß-Karben bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Ringtennis 2012, die vom 14. bis 16.09.2012

beim SV Moslesfehn in Wardenburg stattfanden. Die TGler errangen in der Schülerklasse bis 14 Jahre sechs von sieben Titeln und eine Vizemeisterschaft.

Hendrik Freitag wurde mit starkem Einsatz Deutscher Meister im Einzel, im Mixed zusammen mit Simona Wolf (Foto r.), im klassischen Doppel und im internationalen Doppel zusammen mit Oliver Elsner. Simona Wolf erreichte den Meistertitel im Mixed zusammen mit Hendrik Freitag, im klassischen Doppel und im internationalen Doppel zusammen mit Anna Domscheit. In der Einzeldisziplin wurde sie Silbermedaillengewinnerin.

Außerdem gewannen Milena Poellath und Laura Leinweber jeweils die Bronzemedailles in den Disziplinen klassisches Doppel und internationales Doppel. Oliver Elsner erreichte neben den zwei Meistertiteln mit Hendrik Freitag noch den vierten Platz im Mixed zusammen mit Anna Domscheit, die auch Vierte im Einzel wurde. Weitere Teilnehmer an den Meisterschaften waren die Schüler Kevin Ludwig und Jonas Kruse, die sich für einen Startplatz in der Disziplin alternierendes Doppel qualifiziert hatten und hier auch recht gut mitgespielt haben.

Die Jugendmeisterschaften fanden gemeinsam mit den Deutschen Meisterschaften statt. Für die Wettkämpfe in der



Die Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V. trauert!

Tief betroffen sind wir von der Nachricht, dass unser Sportfreund

Prof. Dr. Heinrich Waller

am 12. Oktober 2012 im Alter von nur 54 Jahren gestorben ist. Natürlich wussten wir von seiner schweren Krankheit, aber die Gewissheit, dass Heiner nicht mehr in unserer Mitte ist, ist sehr schmerzlich.

Heiner war fast 40 Jahre Mitglied der Turngemeinde. Für ihn war der Verein niemals nur sportliche Heimat. Er hat sich darüber hinaus intensiv in das Vereinsleben eingebracht. Viele Jahre hat er als Abteilungsleiter Turnen und in anderen Vorstandsfunktionen die Geschicke des Vereins maßgeblich mitbestimmt. Insbesondere bei der Sanierung und Erweiterung unserer Vereinshalle war seine Fachkompetenz eine wertvolle Hilfe.

Heiner Waller hat die Turngemeinde Groß-Karben mit geprägt. Wir sind ihm zu großem Dank verpflichtet und werden ihn immer in guter Erinnerung behalten.

Unser tiefes Mitgefühl gilt Heike, Svenja und Thorben.

Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V.

Martin Menn Volker Heidrich
1. Vorsitzender 2. Vorsitzender

Nähe von Oldenburg hatten sich bei den Süddeutschen Meisterschaften zwölf Karbener qualifiziert. Leider konnten krankheitsbedingt zwei Senioren nicht antreten. So fuhren die TGler mit acht Schülern, zwei Erwachsenen und acht Angehörigen rund 420 km gen Norden. Einige der Schüler hatten zuvor kurzfristig noch Schiedsrichter-Lizenzen erworben und konnten damit bei den Meisterschaften auch als Schiedsrichter eingesetzt werden.

Im kommenden Jahr wird es für die Sportler der TG schwieriger werden, ähnlich erfolgreich Ringtennis zu spielen, denn dann sind die heutigen Leistungsträger der Schülerklasse erwachsen und müssen sich mit deutlich älteren Konkurrenten um die Titel streiten. Zum Aufbau der Leistung ist für den November ein Schülertraining gemeinsam mit den Vereinen der südlichen Republik in Mannheim vorgesehen.

Inhaltsverzeichnis

Titelthema	I	Leichtathletik: Jugend ...	15
Leopold	II	Turnspiele: Ringtennis ...	17
Turnen	1	Freizeit	18
Fitness & Gesundheit	5	Verein	19
Volleyball	7	Terminkalender	20
Übungsstundenangebot		Beiträge	20
der TG	10	Kontakt	III
Badminton	12	Impressum	III
Leichtathletik: Laufen ...	13	Pinwand	IV

Hallo, liebe Leute,

nach einer Pause erscheint wieder eine neue Ausgabe der Vereinszeitung unserer Turngemeinde. Ich wünsche Euch viel Spaß beim Lesen!

Natürlich ist es Euch schon aufgefallen: Die TG-Zett hat ihr Erscheinungsbild mit dieser Ausgabe grundsätzlich verändert. Erstmals erscheint unsere **Vereinszeitung komplett vierfarbig und in einem neuen Layout**. Ich hoffe, dass Euch die neue TG-Zett gefällt.

Die **TG-Zett gibt es jetzt seit fast genau 20 Jahren**. Im März 1993 erschien die 1. Ausgabe. Ziel war es, dass die Vereinsführung alle Mitglieder erreicht und sie über neue Übungsangebote oder Änderungen im bestehenden Sportangebot informieren kann. Bis Anfang 1993 gab es dafür nur ein DIN A4-Faltblatt, welches in unserer Vereinshalle auslag. In den folgenden Jahren erschien die TG-Zett drei- bis viermal jährlich und bot neben den Aktualitäten zum Sportangebot auch vieles anderes aus dem Vereinsleben der Turngemeinde. Natürlich hat sich unsere Vereinszeitung inhaltlich und auch gestalterisch in den zwei Jahrzehnten weiterentwickelt. Aus einer DIN A5-Zeitung wurde eine DIN A4-Publikation mit farbigen Außenseiten. Und der Umfang hat sich mit rund 16 Seiten je Ausgabe auch deutlich erweitert.

Aber **in den vergangenen 20 Jahren hat sich vieles verändert**. Diese Veränderungen sind natürlich nicht an unserem Verein vorübergegangen. Wir konnten die Zahl unserer Mitglieder deutlich steigern. Wir haben viele neue Sportangebote integriert. Großen Einfluss auf unseren Verein hatten und haben insbesondere auch die Veränderungen, die sich in unserer Gesellschaft vollzogen haben. Als Verein sind wir Mitglied dieser Gesellschaft und von allen Veränderungen betroffen.

Eine der größten Veränderungen betrifft **die Art und Weise, wie Menschen miteinander kommunizieren**, wie sie ihr Informationsbedürfnis stillen. Vor 20 Jahren steckte das Internet noch in den Kinderschuhen und man nutzte eher Briefe, Faxe oder das Telefon, nicht Handy, SMS oder E-Mail. Als Turngemeinde haben wir uns darauf eingestellt. Schon lange können alle Mitglieder, aber auch interessierte Bürgerinnen und Bürger den Verein per **E-Mail** erreichen: info@tg-gross-karben.de. Außerdem haben wir schon vor vielen Jahren unseren Verein im Internet präsentiert. Und zu Beginn dieses Jahres konnten wir unsere Homepage kräftig renovieren. Soweit Ihr die neue **Homepage** noch nicht kennt, hier die Adresse: www.tg-gross-karben.de.

Die neue Homepage wird von den Verantwortlichen des Vereins kräftig genutzt. Schon kurz nach sportlichen Wettkämpfen, neuen Übungsangeboten oder anderen Vereinsveranstaltungen erscheinen Ergebnislisten, Fotos oder Hintergrundberichte als aktuelle Nachricht auf

der Startseite. Hier kann sich jedes Mitglied auch über neue Übungsangebote des Vereins oder Veränderungen in dem bestehenden Sportangebot informieren. Zudem gibt es immer eine aktuelle Übersicht von Artikeln der heimischen Presse zu den Ereignissen in unserem Verein.

Die umfangreichen Informationen aus den Abteilungen des Vereins und deren Aktualität haben zwangsläufig Auswirkungen auf unsere Vereinszeitung. Nicht wenige Mitglieder waren der Meinung, dass wir die TG-Zett nicht mehr benötigen. Dieses Ansinnen war aber im Vereinsrat nicht mehrheitsfähig. Die Mitglieder dieses Gremiums sind der Überzeugung, dass noch nicht alle Vereinsmitglieder Zugang zum Internet haben oder unsere Homepage regelmäßig besuchen. Auch gibt es noch viele Menschen, die gerne eine gedruckte Publikation lesen. Diesem Personenkreis soll **die TG-Zett auch weiterhin als Informationsquelle** dienen.

Neben dem Internet wird sich unser Verein, meiner Meinung nach, auch anderen neuen Medien öffnen. Ein kurzes Video aus einer Übungsgruppe, mit dem Handy aufgenommen und auf **YouTube** gestellt, kann Werbung um neue Mitglieder machen. Und mittels **Facebook** oder **Twitter** Informationen auszutauschen, ist heute schon üblich und wird sicherlich bald vermehrt im Vereinsleben praktiziert.

Unsere **Vereinszeitung wird dennoch regelmäßig erscheinen**, eine Zusammenfassung aller Nachrichten aus unserem Verein liefern und eine aktuelle Übersicht über unsere sportlichen Angebote geben.

Rot und Weiß sind die Vereinsfarben der Turngemeinde. Diese Farben haben wir auch für die Neugestaltung unserer Homepage verwendet, und die neue TG-Zett folgt dem gleichem Farbschema. Wir wollen mit der einheitlichen Gestaltung aller Kommunikationsmittel, also auch von Pressemitteilungen, Ankündigungspaketen für Veranstaltungen, Bannern,

die auf Sportereignisse des Vereins hinweisen, eines erreichen: Die Turngemeinde tritt in der Öffentlichkeit in immer der gleichen Form auf. **Durch die einheitliche Gestaltung unserer Auftritte in der Öffentlichkeit erkennt man unseren Verein sofort wieder.**

Die nächste Ausgabe der TG-Zett erscheint im nächsten Frühjahr. Ich möchte daher schon jetzt auf die Mitgliederversammlung 2013 hinweisen und Euch ganz herzlich einladen, die Gelegenheit wahrzunehmen, Einfluss auf die Vereinsarbeit zu nehmen. Die Versammlung findet am Montag, dem 11. März 2013, ab 20.00 Uhr in der Vereinshalle am Park statt. Ich würde mich freuen, wenn viele von Euch daran teilnehmen würden.

Bis dahin wünsche ich Euch eine gute Zeit.

Euer Leopold



Unser neuer Vereinsflyer wirbt überall in Karben für die TG

TURNEN

Gaumeisterschaften der Mädchen: Drei Titel für die Teams der TG

[08.10.2012] Am Samstag, dem 06. 10. 2012, fand in der großen Halle der Karbener Kurt-Schumacher-Schule die zweite Runde der Gaumeisterschaften im Gerätturnen statt. Die



Alina Jaux turnt Handstandabrollen am Balken

Turnabteilung der TG Groß-Karben schickte dabei die Rekordzahl von 37 Mädchen in die Wettkämpfe und holte sich drei Titel. Zwei Mal wurden Mannschaften der TG Vizemeister. Und schließlich gab es noch einen 4. Platz.

Die Mannschaftsrunde des Turngaus Wetterau-Vogelsberg wird in zwei Wettkämpfen ausgeturnt. Der erste Wettkampf am 25. 08. diente auch der Qualifikation für die Bezirksmeisterschaften, beim zweiten wurden aus der Summe beider Wettkämpfe die Gaumeister ermittelt. Die sechs Mannschaften der TG konnten ihre Platzierungen aus der ersten Runde jetzt halten und ihre Punktzahlen zum Teil noch verbessern.

Die Mannschaft im Kürwettbewerb KM III (jahrgangsoffen) mit Alicia Tena, Alina Jaux, Elena Hilzensauer, Kim Kaltwasser, Rishan Meseret und Sandra Krüger gewann

die Meisterschaft mit rund zwölf Punkten Vorsprung auf den Zweitplatzierten, den KSV Klein-Karben. Beste Turnerin der TG und auch des gesamten Wettkampfs war Alina Jaux.

In der Kür KM III (Jahrgang 1996 und jünger) erturnten die TGLerinnen ebenfalls mehr als souverän die Meisterschaft. Ihr Vorsprung auf den Zweitplatzierten TV Jahn Dauernheim betrug rund 120 Punkte. Die Mannschaft der TG mit Ida Gubitzer, Joelle Ramb, Svenja Posthaus, Yanina Tena und Laura Semdner ist leistungsmäßig sehr ausgeglichen. Laura Semdner erzielte intern das beste Ergebnis und war damit auch die

Beste im gesamten Wettkampf. Die Mannschaft in der Kür KM IV (Jahrgang 2000 und jünger) hatte es leicht, denn sie trat ohne Gegnerinnen an und wurde daher ebenfalls Gaumeister. Beste Turnerin war hier Felina Gräf vor Julia Zimmermann.

In den Pflichtwettkämpfen schnitten die Turnerinnen der TG ebenfalls gut ab: In der P6-P8 (jahrgangsoffen) wurde die Mannschaft mit Catharina Rickers, Johanna Oehne, Lea Suppes, Lena Wilke und Michelle Kraut Vizemeister – hinter der dominierenden SU Nieder-Florstadt und vor dem TSV Butzbach. Beste TG-Turnerin war hier Catharina Rickers.

Die jüngsten Turnerinnen gingen in den Rahmenwettkämpfen des Turngaus Wetterau-Vogelsberg an den Start. Im Pflichtwettkampf P4 (Jahrgang 2001 und jünger) konnte die sehr junge Mannschaft der TG mit Kaycee Barlow, Kimberly Herold, Rebekka Lucas, Merle Führ, Lucia Fischer, Mia Dettingmeijer und Carolin Schmidt den zweiten Platz vom Vorwettkampf im August halten und den knappen Vorsprung von 0,5 Punkten auf den KSV Klein-Karben auf 2,5 Punkte ausweiten. Beste TG-Turnerin war Merle Führ. Es siegte die SU Nieder-Florstadt.

Bei den Allerjüngsten in der Pflicht P3-P4 (Jahrgang 2003 und jünger) ging die TG mit Anna John, Lena-Linn Gubitzer, Lisa-Maria Jost, Rabea Wacker, Naomi Kreuder, Miriam Edel und Janna Dettingmeijer an den Start. Für diese Mädchen, überwiegend Jahrgang 2005, war die erste Runde im August zum Großteil ihre Wettkampfpremiere gewesen. Sie landeten dabei auf Platz 4. Diese Platzierung konnten sie in der zweiten Runde zwar nicht mehr verbessern, aber ihre deutliche Leistungssteigerung wurde mit einem Plus von 10 Punkten belohnt. Beste Turnerin der TG war hier diesmal Miriam Edel.



Sprungvorbereitungen bei der Mannschaft in der KM III jahrgangsoffen



Naomi Kreuder mit Trainerin Corinna Kaltwasser ... die jüngste Mannschaft P3-P4 am Reck

Letzte Meldungen +++ Letzte Me

VOLLEYBALL

Zweiter Sieg in der Oberliga

[14.10.2012] Wie erhofft hat die erste Volleyballmannschaft der TG Groß-Karben am Samstag, dem 13. 10., ihren zweiten Sieg in der Oberliga Hessen der Frauen unter Dach und Fach gebracht. In Bensheim gewannen die Karbenerinnen gegen den Mitaufsteiger TSV Auerbach mit 3:0 und zeigten dabei über weite Strecken eine

konzentrierte Leistung und ausgesprochen gute Nerven. Mit nunmehr 4:4 Punkten rückten sie in der Tabelle auf Platz 6 vor. → S. 7

LEICHTATHLETIK

Bestleistungen zum Saisonende

[08.10.2012] Am 07. 10. fand in Bad Nauheim noch ein Werfertag statt. Bei dieser Gelegenheit konnten einige Jugendliche von der TG

Groß-Karben ihre Bestleistungen übertreffen. Marc Persy erreichte folgende Bestleistungen: Kugel 9,95 m, Diskus 29 m. Malik Dramé schleuderte den Diskus auf 27 m und warf den Speer 34 m weit. Für Florian von Fichte wurden im Speerwerfen 37,50 m und im Kugelstoßen 10,50 m registriert. Nina Weiß verbesserte sich im Diskuswerfen ebenfalls. → S. 17

Qualifikation zu Landesmeisterschaften knapp verpasst

[01.10.2012] In Watzenborn bei Gießen fanden am Wochenende 29./30.09.2012 die Bezirksmeisterschaften statt, bei denen sich jeweils die ersten drei Mannschaften eines Wettkampfs für die Hessenmeisterschaften im Gerätturnen qualifizieren konnten. In der modifizierten Kür KM III, Jahrgang 1996



und jünger, wäre das den Turnerinnen der TG Groß-Karben fast gelungen. Die Mannschaft mit Svenja Posthaus, Laura Semdner, Yanina Tena, Joelle Ramb und Ida Gubitzer verpasste in ihrem Wettbewerb Platz 3 nur um drei Punkte.

Die Mädchen und ihre Trainerinnen waren trotzdem hochzufrieden mit Platz 4, denn alle fünf Turnerinnen sind Jahrgang 1999. Sie können den Wettkampf also noch drei Jahre turnen

und haben jetzt schon gezeigt, was sie selbst gegen Teams aus dem Leistungssport ausrichten können. Immerhin haben sie sich gegen eine zunächst übermächtig erscheinende Konkurrenz behauptet, obwohl sie nicht einmal ihren allerbesten Tag hatten.

Schon vor dieser Mannschaft, deren Wettkampf am Samstag um 13.00 Uhr begann, mussten die Jüngsten der Jahrgänge 2000 und jünger an die Geräte. Nach dem Einturnen ab 8.00 Uhr morgens startete ihr Wettkampf pünktlich um 9.00 Uhr. Die Mannschaft der TG in der modifizierten Kür KM IV mit Felina Gräf, Julia Zimmermann, Lea Reich, Vanessa Vieth, Christina Honndorf und Larissa Hillen traf auf sehr starke Gegnerinnen aus den anderen Turingauen im Bezirk Mittelhessen, wo es einige Leistungszentren gibt. Angesichts dieser starken Konkurrenz – insgesamt gingen sieben von zehn qualifizierten Teams an den Start – war Rang 5 am Ende für die Karbenerinnen eine Platzierung, mit der sie sehr zufrieden sein konnten.

Der letzte Wettkampf des Tages begann gegen 17.00 Uhr. In der modifizierten Kür KM III jahrgangsoffen traten für die TG Alina Jaux, Elena Hilzensauer, Rishan Meseret, Sandra Krüger und Alicia Tena an. Leider fehlte Kim Kaltwasser, die auf einem Schüleraustausch in den USA ist. Hier war die Devise, möglichst nicht Letzte zu werden, denn die ersten Plätze sind hier ebenfalls fest in der Hand der Leistungsturnerinnen. An den Start gingen 7 Mannschaften. Das Team landete auf Platz 6: mit soliden 13 Punkten Vorsprung auf den 7. Platz und nur 3 Punkten Rückstand auf den 5. Rang. Dieser wäre noch erreichbar gewesen.

Am Sonntag, dem 30.09.2012 nahm die sehr junge Mannschaft der TG Groß-Karben am letzten Wettkampf des Tages teil. Also wieder auf mit Kampfrichtern und Betreuern nach Watzenborn – zum Glück erst am Nachmittag. Geturnt wurde die höchste in Hessen mögliche Pflichtstufe, die P6-P8, eben-

Anzeige

Trendiges aus dem Sheepworld,
Ed Hardy, Tussi on Tour & Playboy Programm









Geschenkideen &
Wohnaccessoires

61184 Karben - Bahnhofstraße 192 - im Selzerbrunnen-Center

☎ 06039/991-11

www.akzenteshop.de

falls jahrgangsoffen. Auch hier ist die Konkurrenz im Bezirk fast übermächtig. Die Teams, die auf Bezirksebene siegen, liegen meistens auch bei den Hessenmeisterschaften ganz vorn. Anders als vier der anderen qualifizierten Teams traten die Karbenerinnen Lea Suppes, Lena Wilcke, Michelle Kraut, Johanna Oehne und Catharina Rickers (*Foto auf S. 2*) zum Wettkampf an. Aufgrund einer durchwachsenen Mannschaftsleistung sprang allerdings am Ende nicht mehr als der 6. und letzte Rang heraus.

TURNEN & LEICHTATHLETIK

Ausflug in den Holiday Park

[03.09.2012] Am Samstag, dem 01.09.2012 machten sich 55 Jugendliche und Betreuer der Leichtathletik- und der Turnabteilung der TG Groß-Karben gemeinsam auf zu einer Tour in den Holiday Park nach Hassloch in der Pfalz. Pünktlich um 8.30 Uhr startete der Bus an der Schule.



In Hassloch angekommen, steuerten die meisten gleich die großen Attraktionen des Parks an. Besonders beliebt waren der Freefall-Tower mit einer Fallhöhe von 70 m und natürlich die als beste Achterbahn Europas ausgezeichnete Ge-Force-Achterbahn. Hier erreicht man eine Höchstgeschwindigkeit von 120 km/h, der höchste Punkt liegt auf 62 m, dann folgt ein Gefälle von 82 Grad. Aber natürlich auch die Wildwasserbahn, der Donnerfluss, der Lighthouse-Tower, der Superwirbel und viele andere Attraktionen warteten darauf, ausprobiert zu werden.

Egal wo man im Park gerade war, man traf meistens auf bekannte Gesichter aus dem Verein, immer wieder fanden sich neue Fahrgemeinschaften zusammen. Das Wetter spielte mit, es kam keiner der angekündigten Schauer herunter, am Nachmittag schien sogar die Sonne. Die Zeit verging wie im Flug und viel zu schnell stand die Heimfahrt an.

Zum Abschluss des Tages ging ein Großteil der Gruppe noch zum gemeinsamen Pizzateessen nach Okarben, wo der Ausflug dann beendet wurde.

Neues »Kletterhaus« für die Turngruppen

[30.08.2012] »Das ist ja toll!« war die einhellige Meinung der Turnkinder der TG Groß-Karben, als nach den Sommerferien das neue Kletterhaus zum Einsatz kam. Schmal an der Wand nimmt dieses Sprossenwandsystem kaum Platz in Anspruch, wenn es nicht benötigt wird. Mit wenigen Handgriffen wird das



Kletterhaus aufgeklappt und die Übungsleiter haben für die Kinder ein interessantes und vielseitiges Gerät zum Klettern, Hangeln und Schaukeln aufgebaut.

Dann dürfen die Turnkinder nach ihren Interessen und individuellen Fähigkeiten das Kletterhaus betreten. Ganz hoch hinauf steigen oder lieber etwas länger schaukeln, verschiedene Sprossensysteme ausprobieren oder an den Stangen hangeln – gleich mehreren Kindern auf einmal wird so die Möglichkeit gegeben, ihr Können zu erproben, zu festigen oder Neues auszuprobieren. Die Begeisterung der Kinder bestätigt die Entscheidung der TG zur Installation dieses Sprossenwand-systems in der vereinseigenen Turnhalle am Park in Groß-Karben.

Ein weiterer Aspekt ist sicher auch die Erleichterung der Aufbauarbeiten. Denn für die Übungsleiterinnen bedeuten größere Aufbauten in den Bewegungslandschaften immer einen enormen Zeit- und Kraftaufwand.

Aus diesen Gründen war der Förderverein der Turnabteilung gern bereit, diese Anschaffung großzügig finanziell zu unterstützen. Dies ist nur mit Hilfe der Spenden möglich, die der Förderverein von Privatpersonen und Firmen in den vergangenen Jahren erhielt.

Sport und Spaß beim Landesturnfest

[12.06.2012] Richtige Turnfeststimmung erleben – das wollten 14 Turnerinnen der TG Groß-Karben im Alter zwischen 11 und 16 Jahren mit ihren Trainerinnen Corinna Kaltwasser und Anke Tena beim Landesturnfest, das vom 06. bis 10.06.2012 in Friedberg stattfand. Das geht nur, wenn man es genauso macht wie alle, die von weiter her anreisen. Also Schlafsack, Isomatte, Sportsachen und Klamotten eingepackt und am Eröffnungsmittwoch in die Turnfeststadt gefahren.

Ein Klassenzimmer im Burggymnasium war die Unterkunft für die nächsten vier Tage und Nächte. Super die Eröffnungsveranstaltung am Mittwochabend auf der Seewiese. Am Donnerstag wurden sämtliche Mitmachangebote von Sumo-Ringen bis Bungee-Trampolin ausprobiert. Auch bei den ersten Turnwettkämpfen schauten die Karbenerinnen zu. Den Höhepunkt bildete der Besuch der Gala des Hessischen Turnverbands im Zirkuszelt am Abend – eine tolle Show.

Freitag war dann Wettkampftag. Alle Mädchen starteten in den verschiedenen Kürwettkämpfen im weiblichen Gerätturnen. Den Anfang machten die 11- bis 13-Jährigen in der modifizierten Kür IV – ein gut besetzter Wettkampf auf Hes-

senebene. Von der TG starteten neun Turnerinnen. Insgesamt zählte das Starterfeld 57 Wettkämpferinnen. Svenja Posthaus lieferte in diesem Wettkampf an allen Geräten gute Leistungen ab und landete am Ende auf Rang 10. Weitere Turnerinnen belegten Plätze im vorderen Mittelfeld. Nachmittags turnten die älteren Mädchen in der KMIII. Die TG hatte hier mit Alina Jaux auf Rang 12 ihre beste Turnerin. Am Abend wurde gemeinsam Pizza gegessen. Samstags folgte dann wieder Sport und Spaß auf der Turnfestwiese oder Zuschauen bei einzelnen Wettkämpfen. Frisch gestylt ging es abends auf die Fete der Hessischen Turnjugend zum Feiern und Tanzen, bevor alle erschöpft auf die Matratzen fielen.

Sonntagmorgen stand das Räumen des Quartiers an, Festzug, auf die Seewiese und die Abschlussveranstaltung ... geschafft! Nachmittags ging es nach Hause. Das Landesturnfest wurde von der ersten bis zur letzten Minute auskosten, hat



viel Spaß gemacht und hat schon mal einen Vorgeschmack auf das Deutsche Turnfest 2013 gegeben. Die Turngruppe der TG ist mit Sicherheit wieder dabei!

Spende für den Förderverein

[12.06.2012] Die Turngruppen der TG Groß-Karben haben allen Grund zur Freude: Sie wurden vom »Gewinn-Sparverein bei der Sparda-Bank Hessen e.V.« mit einer Spende von 300 Euro unterstützt! Eine »Gesandtschaft« aus verschiedenen Gruppen der Turnabteilung machte sich daher mit der Vorsitzenden des Fördervereins auf den Weg zur Karbener Filiale der Bank, um persönlich »Danke« zu sagen.

Frau Kneip und Herr Heise von der Sparda-Bank freuten sich über den Besuch und waren gerne zu einem gemeinsamen Foto bereit (Foto oben rechts: Frau Kneip [Sparda-Bank], Eva Krüger [Förderverein der Turnabteilung], Mia, Sandra, Rabea; davor Annabel, Svenja, Yanina, Herr Heise [Sparda-Bank], v.l.n.r.).

Die große »Bandbreite« des Turnens bei der TG Groß-Karben wird gut durch die Kinder und Jugendlichen im Alter von drei bis 17 Jahren auf dem Foto symbolisiert. Die jüngsten Turner und Turnerinnen können im Eltern-Kind-Turnen ihren Bewegungsdrang ausleben und neue motorische und auch soziale Erfahrungen sammeln. Die verschiedenen Kinderturngruppen für Kinder von vier bis zehn Jahren führen das Konzept, Kinder spielerisch an vielfältige Bewegung in der Gruppe

heranzuführen und damit den Spaß am Sport zu fördern, fort. Auch die tänzerische Früherziehung und das klassische Ballett sind in der Turnabteilung der TG angesiedelt. Das Wettkampfturnen freut sich über eine stetig steigende Anzahl Turnerinnen, die zum größten Teil ihre »sportliche Laufbahn« in den eben beschriebenen Kinderturngruppen durchliefen.

»Das Turnen erfordert bekanntlich Turngeräte. Für die vereinseigene Halle der TG müssen diese immer wieder erneuert, aktualisiert/modernisiert oder ergänzt werden. Dies bedeutet einen erheblichen finanziellen Aufwand für den Verein. Daher hat es sich der Förderverein der Turnabteilung zur Aufgabe gemacht, bei Geräteanschaffungen zu unterstützen und die allgemeine Jugendarbeit dieser Abteilung zu bezuschussen«, erläutert Eva Krüger vom Förderverein, »hier kommt die Spende des Gewinn-Sparvereins bei der Sparda-Bank gezielt zum Einsatz.«

OVAG unterstützt den Förderverein

[31.05.2012] Mit großer Freude hat der Vorstand des Fördervereins der Turnabteilung der TG Groß-Karben eine Spendenbenachrichtigung der OVAG Energie AG entgegengenommen. Der Energieversorger aus Friedberg unterstützt mit seiner Spende die unterschiedlichen Turngruppen des Sportvereins,

Anzeige

Margarethenhof
www.margarethenhof.de

-Landwirtschaftliche Produkte direkt vom Erzeuger -
Einkaufsbauernhof

tagesfrische Eier, Kartoffeln (babynahrungsgerecht), hausgemachte Nudeln,
Tafeläpfel, Obst, Gemüse, Geflügelfleisch, Rindfleisch, Schweinefleisch,
Hausmacher Wurst, Bauernbrot, Backwaren, Molkereiprodukte,
Käsespezialitäten, Weine, Obstsaft, Müsli, hausgemachte Marmeladen, Obstbrände
und vieles mehr....
- Bio-Diesel Tankstelle -
-ausreichende Parkmöglichkeiten im Hof vorhanden-

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
Ihre Familie Kliem
Frankfurterstr. 16
61184 Karben-Kloppenheim
Tel: 06039/9246-0 Fax: 9246-48 Email: info@margarethenhof.de
Wir haben täglich von 8 bis 19 Uhr, samstags von 8 bis 15 Uhr geöffnet!



angefangen von den Eltern-Kind- und Kleinkinderturngruppen über die verschiedenen Kinderturngruppen bis hin zur Tanz- und Ballettausbildung und den Wettkampfturnerinnen. »Diese Spende motiviert uns als Vorstand des Fördervereins und die Übungsleiter/innen der Turnabteilung in unserer Arbeit für die Kinder und Jugendlichen,« erklärt Eva Krüger, die Vorsitzende des Fördervereins, »denn für eine gute

sportliche und pädagogische Arbeit sind immer wieder neue Turngeräte zu beschaffen oder veraltete, kaputte oder unhandliche Geräte zu ersetzen.« Matten, Schwebebalken, Trampoline, Sprungbretter, Bälle, Schaukeln, Kletterwand; das sind nur einige Beispiele von Anschaffungen bei denen der Förderverein die TG in den vergangenen Jahren unterstützen konnte. Ganz aktuell ist der Kauf eines Sprossenwandsystems für die vereinseigene Turnhalle. »Da kommt natürlich die Spende der OVAG gerade recht!« resümiert Stefanie Hillen, die als Kassenswartin des Fördervereins die Finanzen besonders im Auge hat.

FITNESS & GESUNDHEIT

Sport-Stacker auf dem Landesturnfest

[09.06.2012] Am Freitag, dem 08.06., und am Samstag, dem 09.06., vertrat die Senioren-Stacking-Gruppe die TG Groß-Karben beim Landesturnfest in Friedberg und präsentierte die junge Sportart Sport Stacking, zu Deutsch: Becherstapeln. Unterstützt wurde sie hierbei vom TSV Butzbach, der ebenfalls mit seiner Seniorengruppe diese Sportart vorstellte.

Nacheinander führten die beiden Gruppen verschiedene Choreografien vor und zeigten die unterschiedlichen Stapelmöglichkeiten. Von den üblichen Wettkampfdisziplinen 3-3-3, 3-6-3 und dem Cycle konnte die TG weitere zehn neue Figuren vorführen. Da Elvis Presley zwei Jahre in Friedberg stationiert war, lag es für die Senioren nahe, nach dem Titel »Return to sender« zu stapeln, was beim Publikum sehr gut ankam.

Interessierte Besucher hatten anschließend die Möglichkeit mit zu stapeln und mussten schnell feststellen, dass zwar die einzelnen Figuren einfach sind, aber die Fingerfertigkeit und Merkfertigkeit stark gefordert wurden. Wer wollte, konnte auch auf Zeit stacken, da die Turngemeinde wieder ihren Zeitmesser zur Verfügung stellte.



Anzeige

Sabine Jost – Heilpraktikerin, Sportwissenschaftlerin

Praxis für Naturheilkunde - Sprechstunde nach Vereinbarung
Ramonvillestraße 5-7, 61184 Karben, Tel.: 06039/488 910, Fax: 06039/932 408



Behandlung von akuten und chronischen Rückenbeschwerden und anderen **orthopädischen Erkrankungen** mit sanften, manuellen Methoden i.d.R. ohne Knacken (Osteopathie, Bowen-Therapie, Dorn/Breuss, Wirbelsäulentherapie nach Popp)

Behandlung von **Allergien/Nahrungsmittelunverträglichkeiten**, Symbioselenkung des Darms („Darmsanierung“), **Burn-out-Behandlung**, Neuraltherapie, Eigenbluttherapie, Infusionen, Laboruntersuchungen u.a.

Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure: Sofort nach der Behandlung jünger, frischer und erholter aussehen! (Hält ca. ¾ – 1 Jahr)



Die Sport-Stacking-Gruppe bei ihrer Vorführung auf dem Landesturnfest

Insgesamt hat die Gruppe zwei angenehme Tage in Friedberg verbracht und konnte viele neue Ideen mit nach Hause nehmen. Die nächsten Ziele der Sport-Stackerinnen sind, neue Choreografien zu gestalten und sich in den klassischen Wettkampfdisziplinen zu verbessern.

Gymnastik und mehr im Kellerwald

[27.09.2012] Die Gruppe »Gymnastik und mehr« der TG Groß-Karben, die jedes Jahr einen gemeinsamen Ausflug veranstaltet, ist Mitte September für ein erlebnisreiches langes Wochenende in den Kellerwald gefahren. Am Freitag, dem 14.09., trafen sich die 14 Mitglieder der Gruppe in bester Stimmung gegen 12.30 Uhr am Baumkronenpfad in Hemfurth in der Nähe des Edersees.

Birgit Petri berichtet: »Am Baumkronenpfad wurden wir um 14.00 Uhr von Frau Annerose Schmid abgeholt, die uns auf einer dreistündigen kurzweiligen Führung nicht nur Fauna und Flora näher brachte, sondern auch unsere Phantasie anregte anhand kurios gewachsener Bäume. Die anschließende zehnmütige Ruhepause konnten wir nutzen, um unsere persönlichen Eindrücke zu speichern. Sich in Höhe der Baumkronen zu bewegen, war ein sehr eindrucksvolles Erlebnis. Den Tag ließen wir mit dem Beziehen der Hotelzimmer und anschließend mit sehr gutem Essen ausklingen.

Am nächsten Tag trafen wir um 10.00 Uhr Herrn Hans-Dieter Heun, der uns vom Schloss Waldeck über den Urwaldsteig mit immer wieder gigantischen Ausblicken auf den Edersee zur Staumauer des Sees führte. Auch auf dieser Führung kam unsere Phantasie nicht zu kurz. Anschließend fuhren wir mit dem Schiff von der Staumauer zum Strandbad Waldeck. Nachdem wir wieder festen Boden unter den Füßen hatten, durften wir einer Premiere beiwohnen. Herr Heun hat nicht nur »Führungsqualität«, sondern auch gesangsolistische Fähigkeiten. Die Seilbahn zum Schloss Waldeck führte uns wieder an unseren Ausgangspunkt zurück.

Um den wunderschönen Ausblick von Schloss Waldeck auf den See und auf die Umgebung zu genießen, war noch ein kleiner Spaziergang angesagt, der mit Kaffee und Kuchen belohnt wurde. Der Tag klang wieder bei gutem Essen und gemütlichem Beisammensein aus.



Die Gruppe »Gymnastik und Mehr« vor der Burg Waldeck

Bevor wir am Sonntag wieder die Heimreise antraten, stand noch eine Planwagenfahrt auf dem Programm, die uns den Nationalpark und das Unesco-Weltkulturerbe veranschaulichte. Beim anschließenden Mittagessen waren alle einhellig der Meinung, dass sämtliche Führungen von Personen durchgeführt wurden, welche uns mit viel Humor und fundierter Sachkenntnis den Kellerwald, die botanischen, geschichtlichen und geologischen Aspekte des Nationalparks nähergebracht haben. Der Nationalpark Kellerwald hat damit 14 begeisterte Multiplikatoren dazugewonnen.«

Anzeige

Ristorante - Pizzeria Il Piccolo Alfonso

Geöffnet Dienstag bis Sonntag
11:30 Uhr – 14:30 Uhr & 17:30 Uhr bis 23:30 Uhr

Preiswerter Mittagstisch!
Von Dienstag bis Freitag (außer Feiertag),

Täglicher Lieferservice
11.30 Uhr - 14.00 Uhr & 17.30 Uhr - 22.30 Uhr

Für Ihre Familien-, Firmen-, oder Vereinsfeier bieten wir separate Räumlichkeiten an, auf Wunsch mit individuell zusammen gestellten Buffets.
(Buffets auch im Lieferservice nach Absprache)

Mit Raucherraum & neuer Sommerterrasse!

Aktuelle Informationen, Bilder & Speisekarten auf unserer Homepage: www.piccolo-alfonso.de

Ristorante-Pizzeria Il Piccolo Alfonso
Inh.: Antonino Longhitano
Homburger Straße 41 (Am Kreisel), 61184 Karben
Telefon 06039 – 61 50

VOLLEYBALL

DAMEN 1

Erste Erfolge in der Oberliga

[13. 10. 2012] Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte spielt die erste Volleyballmannschaft der TG Groß-Karben in der Saison 2012/13 in der höchsten Spielklasse des Landes, der Oberliga Hessen. Nach dem triumphalen Gewinn der Meisterschaft in der Landesliga Nord sind die TGlerinnen im Frühjahr aufgestiegen. Danach haben sie die Zeit bis zum Beginn der aktuellen Saison intensiv zur Vorbereitung auf die neuen Aufgaben genutzt (s. *Artikel auf S. 8*). Trotzdem endete das erste Oberliga-Spiel am Samstag, dem 15. 09., in der Großsporthalle der Kurt-Schumacher-Schule mit einer 0:3-Niederlage gegen die TG Bad Soden 2. Daran konnte auch die Rekord-



kulisse von rund 170 Fans, Freunden und Volleyball-Interessierten, welche die Mannschaft lautstark unterstützten, leider nichts ändern.

In ihrem zweiten Spiel, auswärts bei der VG Eschwege am 22. 09., zeigten sich die Karbenerinnen deutlich verbessert und konnten das Spiel bis Ende des zweiten Satzes offen halten. Am Ende mussten sie sich aber mit 1:3 geschlagen geben und kehrten leicht enttäuscht aus Nordhessen zurück.

Das zweite Heimspiel am 29. 09. sollte dann die Wende bringen. Am Samstag um 20.40 Uhr war es geschafft: Die Volleyballerinnen der TG konnten ihren ersten Sieg in der Oberliga feiern. Vor mehr als 100 Zuschauern gewannen sie ihr Spiel gegen den Mitaufsteiger FTG Frankfurt in der Großsporthalle der Kurt-Schumacher-Schule mit 3:1 (25:21, 16:25, 25:13, 25:22) und fielen sich anschließend übergücklich in die Arme. In einem zeitweise sehr spannenden Spiel hatten sie im hart umkämpften vierten Satz das bessere Ende für sich.

Trainer Willi Frey konnte bei der Aufstellung seines Teams erstmals aus dem Vollen schöpfen und schickte zunächst Denise Koppe (2), Karen Wächter (4), Andrea Seeger-Garbe (6), Gioia Frey (7), Christin Bieliger (8) und Helen Gies (18) auf das Spielfeld. Die Karbenerinnen fanden schnell ins Spiel und lagen bald 3:0 in Front. Dann kamen die Frankfurterinnen auf und es wurde eng. Beim Stand von 23:21 holte Willi Frey sein Team für eine Auszeit vom Feld. Der Zuspruch des Trainers half, und im Endspurt gewannen die Gastgeber den Satz mit 25:21.

Die Freude über den Satzgewinn verflieg im zweiten Satz schnell. Schon nach wenigen Minuten stand es 1:4 und bald darauf 5:12. Am Ende ging der Satz mit 16:25 deutlich an die FTG Frankfurt, die in dieser Phase sehr konzentriert agierte.

Im dritten Satz konnte sich anfangs keines der Teams absetzen. Erst nach dem 9:9 blühten die Karbenerinnen auf und zeigten ihr wahres Können. Beim Stand von 20:11 versuchte der Frankfurter Trainer mit einer Auszeit die Niederlage aufzuhalten – vergeblich: Seinem Team gelangen nur noch zwei Punkte, und der Satz ging mit 25:13 deutlich an die TG Groß-Karben.

Oberliga Hessen: Aktuelle Tabelle

	Verein	Spiele	Punkte	Sätze	Bälle
1	HTG Bad Homburg	4	6:2	11:4	341:278
2	TG Bad Soden 2	4	6:2	10:3	317:279
3	Eintracht Frankfurt 2	4	6:2	9:3	287:235
4	Eintracht Frankfurt 1	4	6:2	9:5	330:286
5	VG Eschwege	4	4:4	8:8	322:350
6	TG Groß-Karben	4	4:4	7:7	313:311
7	FTG Frankfurt	4	4:4	8:9	367:364
8	FSV Bergshausen	4	4:4	7:10	332:349
9	TSV Auerbach	4	0:8	2:12	271:332
10	TSV Bleidenstadt	4	0:8	2:12	242:338

Im vierten Satz sah es lange so aus, als könne sich keine der beiden Mannschaften durchsetzen. Mal ging die eine, mal die andere mit ein oder zwei Punkten in Führung. Mit einigen tollen Ballwechsellern, beispielsweise beim 4:5, und intelligent erspielten Punkten, etwa beim 6:7 durch Christin Bieliger (*Foto I. im Kreise ihrer Mitspielerinnen*), begeisterten sie das Publikum. Nach dem 17:17 schien die TG langsam die Oberhand zu gewinnen, doch anschließend begannen auf beiden Seiten des Netzes die Nerven zu flattern, und beim Stand von 22:22 war kein Sieger abzusehen. Mit drei konzentriert herausgespielten Punkten schaffte die erste Damenmannschaft der TG dann den erhofften Punktgewinn und entschied das Spiel mit 3:1 Sätzen für sich. Fazit des Vereinsvorsitzenden Martin Menn: »Unsere Mannschaft hat mit ihrem tollen Spiel, ihrem Einsatz und dem Kampfeswillen, keinen Ball verloren zu geben, die Leute begeistert. Ich denke, der lang anhaltende Schlussapplaus war dafür eine Bestätigung.«

Mit gestärktem Selbstbewusstsein fuhren die TGlerinnen dann am 13. 10. nach Bensheim, wo sie auf den Mitaufsteiger TSV Auerbach trafen (*Foto oben*). Trotz einer Panne vor Spielbeginn – die Spielerpässe waren zu Hause liegengeblieben – ging das Gästeteam konzentriert in das Match und gewann den ersten Satz nach nur 20 Minuten klar mit 25:17.



Das sollte aber nur das Vorspiel sein zu zwei Nerven aufreibenden weiteren Sätzen. Im zweiten Satz führte die TG rasch mit 9:5 Punkten. Dann startete Auerbach eine Aufholjagd, auf Karbener Seite schlichen sich immer mehr Flüchtigkeitsfehler ein, und Trainer Willi Frey sah sich beim Stand von 15:15 gezwungen, eine Auszeit zu nehmen. Die jedoch half wenig. Kurz darauf stand es 20:23. Eine erneute Auszeit ließ das Karbener Team durchschnaufen. Es besann sich auf seine kämpferischen Qualitäten und schloss nach mehreren spektakulären Abwehrreaktionen zum 23:23 auf. Dank souveräner Aufschläge von Kathi P. reichte es dann zu einem 27:25 und damit dem Gewinn auch des zweiten Satzes.

Der dritte Satz verlief ganz ähnlich wie der zweite: Beim Stand von 20:22 drohte erneut ein Satzverlust. Die Karbenerinnen – lautstark angefeuert von den Mitspielerinnen auf der Bank und den mitgereisten Fans – mussten sich wieder zusammenschließen und gewannen am Ende mit 26:24 den Satz und damit das Spiel mit 3:0.

DAMEN 1

Gut aufgestellt in die Oberliga-Saison

[08.09.2012] Eine Woche vor dem Start in die neue Volleyball-Saison war bei den Volleyballerinnen der TG Groß-Karben Zeit für eine Bilanz der Vorbereitungszeit. Dass diese Saison in der höchsten Spielklasse Hessens voller Herausforderungen stecken würde, das wussten sie bereits, als sie die Meisterschaft in der Landesliga Nord 2011/12 frühzeitig gewannen.

Kader der TG Groß-Karben 1891 e.V.

Nr.	Name	Jg.	Größe	Position	seit
1	Manuela Müller	1978	172 cm	Außen/Libera	1995
2	Denise Koppe	1983	160 cm	Libera	2012
3	Diana Jehner	1985	169 cm	Libera	2011
4	Karen Wächter	1984	173 cm	Zuspiel/Diagonal	2008
5	Mareike Thomer	1985	161 cm	Zuspiel	2009
6	Andrea Seeger-Garbe	1969	182 cm	Mitte	2006
7	Gioia Frey	1987	176 cm	Zuspiel/Diagonal	2009
8	Christin Bieligg	1978	184 cm	Außen/Mitte	2010
9	Eva Eckhardt	1992	162 cm	Zuspiel	2006
10	Tatjana Henkel	1988	172 cm	Außen/Libera	2006
11	Christina Jadatz	1991	181 cm	Mitte	2006
13	Mirijam Schneider	1985	169 cm	Libera	2011
14	Camala Beek	1989	182 cm	Mitte/Diagonal	2011
15	Ina Rosenberger	1986	172 cm	Zuspiel	2011
16	Tatjana Schaus	1988	175 cm	Außen/Mitte	2011
18	Helen Gies	1984	175 cm	Außen/Mitte	2012
20	Kathi P.	1983	183 cm	Mitte	2012

Um in der Oberliga erfolgreich mitspielen zu können, hatten sich die Spielerinnen und ihr Trainer Will Frey, der seit März 2011 im Amt ist, nach der Meisterfeier gleich in die Vorbereitung gestürzt. Die Zeit bis Mitte September wurde intensiv genutzt, um das bestehende Team zu stärken und Neuzugänge zu integrieren. So ist Eva Eckhardt nach einem Auslandsauf-

Anzeige



1

**NULL Anzahlung
NULL Zinsen**

MEIN Mii.



**DER NEUE SEAT Mii –
BESONDERS GÜNSTIG FINANZIERT.**

Bist Du bereit, die Welt mit anderen Augen zu sehen? Dann freue Dich auf den neuen SEAT Mii. Es gibt ihn als Drei- oder Fünftürer und auf Wunsch sogar mit „**Safety Assistent**“ – der dabei hilft, Auffahrunfälle im Stadtverkehr zu vermeiden. Dazu noch das optionale **SEAT Portable System** und er wird Dein perfekter Begleiter. Überall. Erlebe den neuen SEAT Mii jetzt bei einer Probefahrt.

Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle: kombiniert 4,7–4,1 l/100 km; CO₂-Emissionswerte: kombiniert 108–96 g/km. Effizienzklassen: C–B

1) Ein Finanzierungsangebot der SEAT Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhornstraße 57, 38112 Braunschweig, für Privatkunden und Finanzierungsverträge mit 12 bis 60 Monaten Laufzeit. Gültig für SEAT Mii Neuwagen. Bonität vorausgesetzt. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen. Eine Aktion der SEAT Deutschland GmbH.
Abbildung zeigt Sonderausstattung.

**SEAT DEUTSCHLAND NIEDERLASSUNG GMBH –
NIEDERLASSUNG FRANKFURT**

Carl-Benz-Str. 29, 60386 Frankfurt
Tel. (0 69) 40 80 28-0, Fax (0 69) 40 80 28-70
info@frankfurt-seat.de, www.frankfurt-seat.de



ENJOYNEERING

enthalt in die Mannschaft zurückgekehrt und unterstützt Ma-reike Thomer und Ina Rosenberger im Zuspield. Die Neuzu-gänge aus anderen Vereinen verstärken die TG vor allem auf den Positionen Mitte und Außenangriff: Helen Gies (Gießener SV), Kathi P. (HTG Bad Homburg) und Denise Koppe (SG Rod-heim). Insgesamt wuchs der Kader damit auf 17 Spielerinnen an.

Doch nicht nur spielerisch hat sich die TG Groß-Karben auf die neuen Herausforderungen eingestellt. Ein achtköpfiges Marketing-Team nahm die Arbeit auf und freute sich besonders,



Seit als Partner im neuen Sponsoren-Programm begrüßen zu dürfen. »Durch ihre Unterstützung tragen alle Sponsoren dazu bei, dass Mannschaft und Verein optimale Rahmenbedingun-gen für eine erfolgreiche Oberliga-Saison schaffen konnten«, dankte TG-Vorsitzender Martin Menn. Die enge Zusammenar-beit von Verein, Spielerinnen und Sponsoren hat den Damen eine solide Vorbereitung ermöglicht, so dass die Mannschaft dem Saisonauftakt zuversichtlich entgegenblicken konnte.

Um vor allem bei den Heimspielen, die jetzt nicht mehr in der kleinen, sondern in der großen Halle der Kurt-Schuma-cher-Schule ausgetragen werden, für den Volleyball-Sport und die Turngemeinde zu werben, wurden zahlreiche Marketing-maßnahmen umgesetzt. Ein Banner an der Gehspitze (*Foto oben*) und Plakate in der ganzen Stadt weisen jeweils auf die nächsten Spiele hin. Potenzielle Sponsoren wurden über eine Image-Broschüre informiert. Zu den Heimspielen gibt es je-weils eine Spieltagszeitung mit Informationen über das aktu-elle Spiel und den Gegner, mit den letzten Ergebnissen, Port-räts der Spielerinnen und dem Tabellenstand.

Das erste Spiel am 15.09. wurde zudem mit Handzetteln an Karbener Schulen und Kindergärten beworben und bot im Rahmenprogramm zahlreiche Attraktionen, u.a. eine Hüpfburg für die Kleinsten, die auch bei den folgenden Spielen wieder aufgebaut wird, und eine Tombola, bei der es einen iPod zu gewinnen gab. Sogar Spielfeld-Assistentinnen, die in den Aus-zeiten und beim Seitenwechsel das Spielfeld trocken wischen, waren engagiert. Und selbstverständlich ist – nicht nur bei die-sem Spiel – für Speisen und Getränke zu »Sportler-Preisen« gesorgt.

Der Erfolg dieser Maßnahmen ist nicht zu übersehen: Die Zuschauerzahlen sind gegenüber der Landesliga deutlich ge-stiegen, und die Stimmung in der Halle ist nahezu bundesliga-reif. Die Volleyballerinnen laden alle TG-Mitglieder und TG-Zett-Leser herzlich ein, diese Atmosphäre und das engagierte Spiel der Mannschaft live zu erleben. Die Spieltermine finden Sie auf Seite 20.

DAMEN 2

Gelungener Start in die Kreisliga-Saison

Die zweite Damenmannschaft der TG Groß-Karben spielt in dieser Saison weiter in der Kreisliga Friedberg/Hanau. Nach-dem die Nachwuchsspielerinnen des Vereins in der letzten Saison nur ein Spiel gewinnen konnten und in der Tabelle mit dem letzten Platz vorlieb nehmen mussten, spielen sie jetzt deutlich stärker auf und haben von den ersten vier Spielen zwei gewonnen, zuletzt am 29.09. auswärts gegen den TV Lieblos mit 3:1. Damit stehen sie in der Tabelle auf Rang sechs.



Ein schöner Erfolg für das Team und auch für das neue Trainergespann. Dirk Müller wird seit März 2012 von He-len Gies unterstützt, die also seit ihrem Umzug nach Kar-ben nicht nur die erste Mann-schaft als Spielerin verstärkt. Helen Gies (*Foto links*) kam vom Gießener SV, wo sie 2007 etwa ein Jahr lang die

zweite Mannschaft und anschließend als Spielertrainerin die erste Mannschaft gecoacht und trainiert hat. Sie hat nach ih-rem Sportstudium sieben Jahre in der Fitnessbranche gear-beitet und ist heute im Bereich Marketing tätig.

Tabelle Kreisliga Friedberg/Hanau

	Verein	Spiele	Punkte	Sätze	Bälle
1	KSV Klein-Karben	4	8:0	12:1	324:207
2	TV Salmünster 2	4	6:2	9:5	315:240
3	TG Hanau 2	4	6:2	9:6	321:297
4	TG Neuenhaßlau	4	4:4	10:6	358:310
5	VGG Gelnhausen 2	4	4:4	8:6	318:273
6	TG Groß-Karben 2	4	4:4	8:9	362:322
7	TV Schlüchtern	4	2:6	5:9	236:254
8	TV Roßdorf	4	2:6	3:11	221:336
9	TV Lieblos	4	0:8	1:12	102:318

DAMEN 3

Auf Nachwuchssuche

Die Damen 3 werden durch Tatjana Henkel und in Vertretung durch Eva Eckhardt trainiert, die beide in der ersten Mann-schaft spielen. Die Mannschaft kann dieses Jahr leider nicht am Jugendspielbetrieb teilnehmen, da die Spielerinnen für die D-Jugend zu alt sind und der Kader für die nächste Jugend-stufe zu klein ist.

Die Volleyball-Abteilung ist daher auf Nachwuchssuche: Kinder zwischen sieben und zehn Jahren, die sich für diesen Sport interessieren, sind herzlich zum »Schnuppertraining« eingeladen. Bitte vorher in Kontakt treten mit Tatjana Henkel (tati@volleyball-karben.de).

Weitere Informationen zum Volleyball → S. 12

Die Sportangebote der TG Groß-Karben im Überblick

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Leiterin/Leiter	Telefon
Turnen				Corinna Kaltwasser	0 60 39/75 33
Eltern-Kind-Turnen Kinder 1 – 3 Jahre	Dienstag	09.30 – 10.30	Turnhalle am Park	Rosi Leitner	060 39/1257
Kleinkinderturnen mit Eltern Kinder bis 3 Jahre	Donnerstag	15.00 – 16.00	Turnhalle am Park	Denja Drutschmann-Wacker	060 39/4 84 52 88
Kinderturnen Kinder 4 – 5 Jahre A	Dienstag	15.15 – 16.15	Turnhalle am Park	Nihal Kütük Julia Wanner	060 39/92 69 18 060 39/48 46 82
Kinderturnen Kinder 4 – 5 Jahre A	Dienstag	16.15 – 17.15	Turnhalle am Park	Nihal Kütük Kathrin Vultée Jan Kaltwasser	060 39/92 69 18 060 39/78 59
Sport-Spiel-Spaß Kinder 6 – 7 Jahre A	Montag	15.00 – 16.00	Turnhalle am Park	Leider im Moment kein Angebot; Übungsleiter fehlt.	
Sport-Spiel-Spaß Kinder ab 8 Jahren A	Montag	16.00 – 17.00	Turnhalle am Park	Leider im Moment kein Angebot; Übungsleiter fehlt.	
Ballett* – Kinder verschiedene Altersstufen A	Freitag	15.00 – 16.00 16.00 – 17.00 18.00 – 19.00	Turnhalle am Park Turnhalle am Park Turnhalle am Park	Isabelle Pelti Kromm Info erteilt Corinna Kaltwasser	060 39/75 33
Wettkampfturnen Mädchen Verschiedene Leistungsstufen	Mittwoch Freitag Freitag	15.00 – 20.00 15.30 – 18.00 14.30 – 19.00	Turnhalle am Park Neue Halle der KSS Turnhalle am Park	Corinna Kaltwasser Anke Tena	060 39/75 33 060 39/4 43 31
Fitness & Gesundheit				Karin Rupp	0 60 39/28 97
Funktionsgymnastik mit dem Flexibar* – Erwachsene	Freitag	11.00 – 12.00	Turnhalle am Park	Lucia Wolf	01 72/6 64 40 09
Sportstacking für Senioren*	Montag Donnerstag	09.50 – 10.50 09.50 – 10.50	Turnhalle am Park Turnhalle am Park	Karin Rupp	060 39/28 97
Gymnastik und mehr – Frauen präventive Funktionsgymnastik	Donnerstag	20.00 – 21.00	Turnhalle am Park	Dagmar Heber	  060 39/38 58
Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose* – Erwachsene	Montag Donnerstag	08.45 – 09.45 08.50 – 09.50	Turnhalle am Park Turnhalle am Park	Karin Rupp	   060 39/28 97
Rücken-Fit – Erwachsene	Montag	17.30 – 18.30	Turnhalle am Park	Karin Scholz	  060 39/4 64 24
Beckenbodentraining* Erwachsene – auf Anfrage	Dienstag Mittwoch	19.00 – 20.00 10.00 – 11.00	Turnhalle am Park	Karin Scholz	060 39/4 64 24
Gymnastik – Frauen	Montag	20.30 – 21.30	Turnhalle am Park	Vanessa Türkis	  060 31/6 84 58 26
Wirbelsäulengymnastik* Erwachsene A	Mittwoch Mittwoch	20.00 – 21.00 21.00 – 22.00	Turnhalle am Park Turnhalle am Park	Ansprechpartnerin ist Heike Waller	   060 39/77 46
Power Pilates* – Erwachsene	Mittwoch	08.15 – 09.15	Turnhalle am Park	Muriel Menzel	060 39/4 19 12
Fit in die Woche – Erwachsene	Montag	19.30 – 20.30	Turnhalle am Park	Vanessa Türkis	  060 31/6 84 58 26
QiGong und TaiJiQuan Erwachsene	Dienstag Donnerstag Freitag	20.00 – 22.00 11.00 – 13.00 09.00 – 12.00	Turnhalle am Park Turnhalle am Park Turnhalle am Park	Peter & Marion Hörnecke	060 39/4 23 93
Nordic-Walking – Erwachsene	Freitag	09.00 – 10.30	Turnhalle am Park	Brigitte Habiger	060 34/45 36
Herzsport* – Erwachsene	Dienstag Dienstag	17.30 – 18.45 18.45 – 20.00	Turnhalle am Park Turnhalle am Park	Ansprechpartnerin ist Heike Waller	 060 39/77 46
Yoga* – Erwachsene A	Montag Montag Montag	17.00 – 18.15 18.30 – 19.45 20.00 – 21.15	Turnhalle am Park Turnhalle am Park Turnhalle am Park	Johanna Pader	  061 01/8 96 13
Badminton				Holger Heerlein	01 72/6 53 95 71
Badminton Schüler/Schülerinnen	Montag	16.00 – 17.30	Neue Halle der KSS	Gunawan Santoso Info bei Holger Heerlein	01 72/6 53 95 71
Badminton Freizeitspieler Erwachsene	Dienstag Donnerstag	20.15 – 22.15 20.15 – 22.15	Neue Halle der KSS Neue Halle der KSS	Ansprechpartner ist Holger Heerlein	01 72/6 53 95 71
Badminton Jugendliche	Montag	17.30 – 19.00	Neue Halle der KSS	Nilhan Kostik Ansprechpartner ist Holger Heerlein	01 72/6 53 95 71

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Leiterin/Leiter	Telefon
Volleyball					
				Dirk Müller	0 60 34 / 93 97 44
Damen 1 – Oberliga Hessen	Dienstag Donnerstag	20.15 – 22.30 20.15 – 22.00	Neue Halle der KSS Alte Halle der KSS	Willi Frey Ansprechpartnerin Manuela Müller	0 60 34 / 93 97 44
Damen 2 – Kreisliga	Dienstag Donnerstag	18.30 – 20.30 18.30 – 20.30	Alte Halle der KSS/ Neue Halle der KSS	Helen Gies Dirk Müller	0 60 34 / 93 97 44
Damen 3 – D-Jugend	Dienstag Freitag	16.30 – 18.15 16.00 – 18.00	Alte Halle der KSS Neue Halle der KSS	Tatjana Henkel	0 60 39 / 51 92
Mixed-Gruppe	Freitag	18.00 – 20.00	Neue Halle der KSS	Manuela Müller	0 60 34 / 93 97 44
Leichtathletik					
				Simone Keßler	0 60 39 / 4 55 88
Schüler/Schülerinnen U18 + U16 + U14 + U12*	Mittwoch Freitag	17.15 – 18.45 18.00 – 19.45	Neue Halle der KSS im Sommer Stadion Stadion an der Waldhohl	Klaus Persy Simone Kessler Silvia Heber Janine Stavenow	0175/5054655 06039/45588 06039/3858 06039/926543
Schüler/Schülerinnen U10 + Minis 6 – 7-Jährige A 8 – 10-Jährige A	Donnerstag Donnerstag	16.00 – 17.00 16.30 – 18.00 17.00 – 18.00 16.30 – 18.00	Turnhalle am Park im Sommer Stadion Turnhalle am Park im Sommer Stadion	Petra Tambosi, Lisa Tambosi	0 60 39 / 58 01
Sportabzeichen alle Altersklassen Ende April – Ende September	Mittwoch	17.00 – 18.30	Stadion an der Waldhohl	Willi Baumgartl Richard Diegel	0 60 39 / 78 28 0 60 39 / 4 40 73
Walkingtreff – Erwachsene	Montag	09.00	Turnhalle am Park	Jürgen Vorwerk	0 60 39 / 4 10 63
Lauftreff – Ambitionierte Läufer/ Läuferinnen (> 11 km)	Dienstag Donnerstag	18.30 18.30	Turnhalle am Park im Sommer Trimm- pfad	Götz Siebert	0 60 34 / 47 52
Lauftreff – Einsteiger	Montag	19.00	Turnhalle am Park	Götz Siebert	0 60 34 / 47 52
Freizeit					
				Regina Durand	0 60 39 / 4 55 84
Fit ins Wochenende – Erwachsene	Freitag	19.00 – 20.00	Turnhalle am Park	Verena Kunad-Riederer	0 60 39 / 93 30 39
Fit rund um das Step* Erwachsene	Montag	09.45 – 11.15	Turnhalle am Park	Regina Durand	  0 60 39 / 4 55 84
Kickbox-Aerobic* Jugendliche/Erwachsene	Donnerstag	19.00 – 20.00	Turnhalle am Park	Regina Durand	0 60 39 / 4 55 84
Callanetics – Erwachsene	Montag	18.30 – 19.30	Turnhalle am Park	Christiane Iwanus	0 60 39 / 77 64
Hip-Hop* Jugendliche ab 11 Jahren	Dienstag	17.30 – 19.00	Turnhalle am Park	Geplant für 2013 nähere Informationen bei Regina Durand	0 60 39 / 4 55 84
Aikido – Jugendliche ab 12 Jahren/ Erwachsene	Freitag	20.00 – 21.30	Turnhalle am Park	Markus Staab Infos bei Bernd Dröse	0 60 39 / 4 84 58 82
Turnspiele					
				Ulrich Bick	0 60 39 / 63 94
Ringtennis alle Altersgruppen	Montag	17.15 – 19.30 Winter: 17.15 – 19.00	Neue Halle der KSS	Ulrich Bick	0 60 39 / 63 94
Ringtennis – Schüler und Jugend	Freitag	16.00 – 18.00	Neue Halle der KSS	Ulrich Bick	0 60 39 / 63 94
Ringtennis Erwachsene und Jugend	Donnerstag	20.15 – 22.15	Neue Halle der KSS	Patrick Leidner	0 60 39 / 93 03 93
Faustball – Herren	Montag	20.00 – 22.00	Neue Halle der KSS	Michael Eidenmüller	0 60 39 / 9 39 53 77
Taiji Bailong Ball Jugendliche/Erwachsene	Dienstag	20.15 – 22.15	Neue Halle der KSS	Thomas Türkis	0 60 31 / 6 84 58 26

Legende

* Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Kurse unterliegen einer speziellen Abrechnung. Bitte erkundigen Sie sich über den jeweiligen Modus bei der Kursleitung.

A Zu diesen Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.



Der Pluspunkt Gesundheit DTB ist ein Qualitätssiegel, das vom Deutschen Turner-Bund (DTB) an Übungsleiter mit besonderen Qualifikationen vergeben wird.



Mit den Siegeln Pluspunkt Gesundheit.DTB und SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnete Kurse werden von vielen gesetzlichen Krankenkassen als qualifizierte Maßnahmen zur Primärprävention anerkannt. Das Qualitätssiegel SPORT PRO REHA zeichnet zusammen mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT Bewegungsangebote aus, die unter dem Dach des Deutschen Sportbundes in enger Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer zertifiziert werden.

Neue Volleyball-Schiedsrichterinnen

In diesem Jahr musste die Abteilung Volleyball viele neue Schiedsrichterinnen für den Spielbetrieb ausbilden lassen. Neben dem normalen Training und den Spielen eine wichtige Zusatzaufgabe, die sich dankenswerter Weise einige Spielerinnen aufgeladen haben. Zu den bestandenen Prüfungen beim Hessischen Volleyballverband (HVV) beglückwünscht die Turngemeinde:

- Christin Bielig (D- und C- Lizenz des HVV) | Damen 1
- Karen Wächter (D-Lizenz des HVV) | Damen 1
- Gioia Frey (D-Lizenz des HVV) | Damen 1
- Tatjana Schaus (D-Lizenz des HVV) | Damen 1
- K. Pöhl (D-Lizenz des HVV) | Damen 1
- Mevre Atay (D-Lizenz des HVV) | Damen 2
- Katharina Pohl (D-Lizenz des HVV) | Damen 2
- Alina Koopmann (D-Lizenz des HVV) | Damen 2
- Maja Neidhart (D-Lizenz des HVV) | Damen 2
- Janina Kohlbauer (D-Lizenz des HVV) | Damen 3
- Theresa Henke (D-Lizenz des HVV) | Damen 3
- Aleyna Akinci (Jugend-Lizenz des HVV) | Damen 3
- Tamara Bedacht (Jugend-Lizenz des HVV) | Damen 3
- Larissa Karl (Jugend-Lizenz des HVV) | Damen 3

BADMINTON

Wachsendes Interesse und gezielte Nachwuchsarbeit

Die Badminton-Abteilung der TG freut sich über zehn neue Spieler und Spielerinnen, die sie in den letzten Monaten begrüßen konnte. Das Spielerreservoir für die Teilnahme an der



MIXED-GRUPPE

Schönes Wochenende bei Freiluftturnier

Die Mixed-Mannschaft hat auch in diesem Sommer wieder an dem Freiluftturnier der Volleyballer in Hammelburg teilgenommen, das am 25.6.2012 zum 25. Mal stattfand. Unter 90 Teams aus der gesamten Bundesrepublik hat sie den 16. Platz erreicht. Die gesamte Gruppe war sehr zufrieden mit dieser Leistung und hatte ein super schönes Wochenende in der ältesten Weinstadt Frankens.

Außerdem verzeichnet das Team neue männliche Mitglieder: Christian Schnell, Tim Boden und Roland Mattschull. Eine richtige Verstärkung, die bisher dankenswerter Weise auch die Damen 1 bei allen Oberliga-Heimspielen tatkräftig unterstützt hat.



Team beim Mixed-Turnier in Hammelburg und Fans: Gioia Frey, Stefan Behringer, Markus Gränz, Christian Schnell (oben v.l.n.r.); Manuela Müller, Dirk Müller, Roland Mattschull, Karen Wächter, Kathi P. (Mitte v.l.n.r.); Tatjana Henkel, Helen Gies (vorn v.l.n.r.)

Victor-Hobbyliga, in der die TG jetzt im dritten Jahr spielt, ist damit deutlich gewachsen, auch wenn Nicky Reul leider zu Fun-Ball Dorteilweil gewechselt ist und dort in der Meisterschaftsrunde spielt.

In der Hobbyrunde (*Foto oben*), an der inzwischen zehn Mannschaften teilnehmen, können die Spielerinnen und Spieler ihr ganzes Können zeigen. Die Hobbyspieler sind engagiert und betreiben ihren Sport entsprechend den Regeln des Dachverbandes. Durch die gemeinsamen Wettkämpfe wachsen der Zusammenhalt und die Einsatzbereitschaft. Kurzum profitiert jeder von dem Sport, und Spaß macht es auch. Ziel der Hobby Mannschaft ist es, sich stetig zu verbessern und in naher Zukunft auch um die Spitze mitzuspielen.

Ein weiteres Augenmerk hat die Abteilung darauf gelegt, für Nachwuchs zu sorgen und diesen bei Interesse so zu un-



terstützen, dass er schnell in der Mannschaft mitspielen kann. Daher auch an dieser Stelle ein großes Dankeschön an unsere Übungsleiter im Bereich der Schüler, Gunawan Santoso (*Foto oben r.*), und im Bereich der Jugend, Nilhan Kostik.

LEICHTATHLETIK

LAUFEND UNTERWEGS

Von Mallorca bis in die Alpen

Den ganzen Sommer über waren die Läufer der TG Groß-Karben unterwegs. Nach ihrem Trainingslager auf Mallorca im Frühjahr haben sie in unterschiedlichen Besetzungen an zahlreichen Wettkämpfen teilgenommen. Die vielen Stationen können hier nur in gekürzter Form nachgezeichnet werden.

Trainingslager & Abenteuer: eine Woche auf Mallorca

Zum neunten Mal haben die Läufer der TG im April ein Trainingslager absolviert und zum dritten Mal auf Mallorca. Diesmal waren sie vom 20. bis 27.04. in einer Region, die sie noch nicht kannten: im Nordosten zwischen Alcudia und Can Picafort direkt am Parc Natural de s'Albufera und nur etwa 100 Meter vom herrlichen Sandstrand Muro entfernt. Schließlich wollten sie nicht nur laufen, laufen, laufen, sondern auch das Land erkunden.

Zu einem besonderen Erlebnis wurde für Mathias Laufer und Thomas Simon die Teilnahme am Ultra Trail Serra de Tramuntar über mehr als 100 km, auch wenn sie nach zwei schlaflosen Nächten nicht bis ins Ziel kamen.

Ulli Berg nach Verletzungspause gleich wieder erfolgreich

Während acht Läuferinnen und Läufer der TG Groß-Karben auf Mallorca im Trainingslager weilten, konnte die lange verletzte Ulli Berg wieder in das Wettkampfgeschehen eingreifen und landete beim Nidderauer Waldlauf am 21.04.2012 wie im Vorjahr wieder auf Platz 1 der Altersklasse W55 über 10 km in 54:40,5 Minuten.

Kaum aus dem Trainingslager zurück zog es Thomas Simon und Götz Siebert schon wieder zu Laufveranstaltungen hin. Thomas Simon griff am 28.04. beim »Sturm auf den Vulkan« als Erster an und stürmte von Schotten auf den Herodskopf hoch: 13,5 km mit rund 500 m Steigungen in der Zeit von 1:23:28,3 Stunden.

Einen Tag später lief Götz Siebert mit seinem Sohn den SAS Halbmarathon in Heidelberg. Eine herrliche Strecke durch die Altstadt und über den Philosophenweg mit rund 450 m Steigungen. Zufrieden kamen die Zwei zusammen nach 1:57:42 Stunden ins Ziel.

Während sich Thomas Simon und Götz Siebert mit den kürzeren Strecken zufrieden gaben, begab sich Michael Steinbring am 29.04. beim HASPA Marathon in Hamburg auf die lange. Zunächst lief es toll, und er war auf persönliche Bestzeit aus, doch auf den letzten 10 km musste er das Lauftempo stark reduzieren und sich mit der Zeit von 4:06:09 Stunden über die 42,2 km zufrieden geben.

Eine Woche später starteten Dieter Behrens und Thomas Simon trotz Dauerregens als einzige TGler bei Wettbewerben: Thomas Simon beim Ranstädter Kirchwaldlauf über 10 km, die er in 50:15,3 Minuten zurücklegte, und Dieter Behrens beim Limeslauf in Großkrotzenburg, wo er über 21,1 km auf durchweichenden Pfaden in 1:51:28 Stunden Platz 5 in der Altersklasse M55 erreichte.

Götz Siebert Dritter

bei Hessischer Marathon-Meisterschaft in Kassel

Ein Höhepunkt des Sommers war der E.ON Mitte Kassel Marathon am 20.05. Dort startete Götz Siebert als Einziger für die TG Groß-Karben – mit Erfolg: Er erfüllte sich den Wunsch, die 3:30 Stunden zu unterbieten, und belegte bei der Hessischen Meisterschaft im Marathon 2012 Platz 3 der Altersklasse M55. Es war ein ausgesprochen schwerer Marathon, nicht wegen der zu laufenden 42,195 km, sondern wegen der Hitze.

Rolf Weith Zweiter seiner Altersklasse in Altenstadt

Am 26.05. fand in Altenstadt zum 18. Mal der Hans-Nachtmann-Lauf statt. Mit diesem Lauf erinnert der Veranstalter, Rot-Weiss Altenstadt, an seinen 1994 verstorbenen ehemaligen 1. Vorsitzenden Hans Nachtmann. Die TG Groß-Karben war bei der Veranstaltung diesmal nur durch Rolf Weith vertreten. Weith belegte mit seiner Zeit von 1:00:50,4 Stunden im 10-km-Lauf Platz 2 in der Altersklasse M75.

Zwei Läufer beim Keufelskopf-Ultra-Trail

Am 26.05. wurde auch der Keufelskopf-Ultra-Trail in der Pfalz ausgetragen. Unter den Teilnehmern waren mit Mathias Laufer und Götz Siebert zwei Läufer der TG Groß-Karben.

Insgesamt waren bei diesem Lauf durch die Pfälzer und Saarländischen Wälder und Wiesen über 86,2 km 3630 m an Steigungen zu bewältigen. Mathias Laufer hat sich auf dieser knallharten Strecke durchgebissen und ist nach 13:35:59 Stunden zufrieden als 6. der Altersklasse M45 ins Ziel gelaufen. Bei Götz Siebert ließ der Biss bei ca. 60 km kräftig nach, und er beendete diesen Trail nach ca. 66 km müde und k.o.

Anzeige

Ihr



Miele
IMMER BESSER

Fachgeschäft



ELEKTRO-
LEONHARDI

Fachbetrieb für
Gebäudetechnik

61184 Karben
Burg-Gräfenröder-Straße 34
☎ 0 60 39 / 34 09
☎ 0 60 39 / 4 38 00
www.elektro-leonhardi.de
service@elektro-leonhardi.de

- Elektro-Installation
- Elektro-Hausgeräte
- Überspannungsschutz
- Kommunikationsanlagen
- Netzwerktechnik

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo., Di., Fr.: 14.30 - 18 Uhr
Do., Sa.: 9.00 - 13 Uhr
Mittwoch: geschlossen

Läufer der TG auf Freundschaftsbesuch in St. Égrève

Ein weiterer Höhepunkt des Sommers war der Besuch in Karbens Partnerstadt St. Égrève. Nachdem die Läufer der TG Groß-Karben letztes Jahr ihre französischen Freunde in die Welt eines Bergwerks zum Laufen entführt hatten, wurden sie dieses Jahr zu einem Berglauf in die Chartreuse eingeladen. Der Einladung kamen Götz Siebert, Günter Tüttenberg, Martin Menn, Michael Steinbring und Volker Heidrich gerne nach. So erlebten sie vom 22. bis 25. 06. 2012 eine sehr schön abwechslungsreiche Zeit mit ihren französischen Freunden.

Sportliches Highlight war der Berglauf in der Chartreuse. Die Chartreuse ist ein voralpines Bergmassiv in den nördlichen Alpen, das sich über ca. 100 km von Grenoble bis nach Chamberry erstreckt und eine maximale Breite von 30 km aufweist. Dort befinden sich auch mehrere Zweitausender, von denen einige beim Lauf zu erklimmen waren.

Den Trail de Chartreuse kann man alleine, in Zweier- und Fünfer-Staffeln laufen. Während Götz Siebert und Michael Steinbring für die Zweier-Staffel gemeldet waren, bildeten Volker Heidrich und Martin Menn zusammen mit Emile Quillez, Jean-Luc Piovan und Pierre Ruef eine Fünfer-Staffel.



Vielen ist Chartreuse vielleicht nicht als Gebirge, sondern als Kräuterlikör ein Begriff. Dieser Likör kommt auch tatsächlich aus diesem Gebiet. Am Samstag wurde die weltbekannte Destillerie der Kartäusermönche in Voiron besucht. Nach einer sehr interessanten Führung wurden verschiedene Likörsorten probiert (Foto oben: Götz Siebert, Philippe Gully, Frederique Gully, Günter Tüttenberg, Michael Steinbring, Marie-Louise Gjaeri, Volker Heidrich, Martin Menn, Pierre Ruef, v.l.n.r.).

Anzeige



Antonella Moden
A. Groß

Bahnhofstraße 29 – 61184 Karben
Telefon (0 60 39) 55 44

Größen 36 – 52

Die Abende verbrachten die TGler und ihre französischen Freunde bei Bier und Rotwein mit ausgedehnten Unterhaltungen und freilich auch Planungen. In 2014 besteht die Partnerschaft St.-Égrève-Karben 40 Jahre. Aus diesem Anlass soll der Freundschaftslauf von 2005 wiederholt werden, jedoch dann von Karben nach St. Égrève. Die Läufer hoffen, dass es klappen wird.

Irontrail wegen schlechten Wetters abgebrochen

Auf ein ganz besonderes Bergevent hatte sich Mathias Laufer von der TG Groß-Karben in den Frühjahrsmonaten vorbereitet: den Irontrail in der Schweiz vom 06. bis 08. 07. 2012 über 201,1 km, 10750 Meter Steigungen und 11975 Meter Gefälle.

Guter Dinge reiste er in die Schweiz an. Doch dann spielte das Wetter nicht mit. Zunächst musste der Start wegen eines Gewitters verschoben werden. Anschließend kam es noch schlimmer: Intensive Niederschläge, ein Temperatursturz auf 0 Grad und Nebel zwangen die Veranstalter, den Lauf aus Sicherheitsgründen am Samstag um ca. 0.30 Uhr komplett zu stoppen.

Läufer der TG bei den Chiemgauer 100 km

Am 28. 07. 2012 haben sich Mathias Laufer, Thomas Simon und Götz Siebert von der TG Groß-Karben auf den Weg nach Ruhpolding zu den Chiemgauer 100 km gemacht. Dort waren sowohl Start als auch Ziel dieses Berglaufes über 100 km und 4400 Metern an Steigungen und Gefällen.

Der Wettergott war den Läuferinnen und Läufern – bis auf ein kleines Gewitter – wohlgesonnen ... fast meinte er es zu gut, was die Hitze betraf. Mathias Laufer konnte der Hitze aber bestens trotzen. Er schaffte als einziger der drei Karbener die komplette Strecke und kam nach 17:48 Stunden als 33. ins Ziel. Hier sei angemerkt, dass von insgesamt 100 Startern nur 34 Personen die 100 km im Zeitlimit von 18 Stunden schafften.

Gute Platzierungen beim 23. Karbener Stadtlauf

Auch flache Strecken können die Läufer und Läuferinnen der TG laufen ... und dies mit Erfolg! Das bewiesen sie beim 23. Karbener Stadtlauf am 12. 08. 2012.

Über die 10 km gingen Sandra Schnell, Gundolf Dunkel und Rolf Weith an den Start. Sandra Schnell meisterte diese Strecke in 1:11:07 Stunde und belegte in der Frauenhauptklasse Platz 5. Auf das Treppchen schafften es die anderen beiden. Gundolf Dunkel erreichte Platz 3 der Altersklasse M65 in 51:48 Minuten und Rolf Weith Platz 2 in der Altersklasse M75 in 1:00:32 Stunde. Auf der Halbmarathon-Distanz waren Götz Siebert, Michael Steinbring und Dieter Behrens auf der Strecke. Hierbei erkämpfte sich Götz Siebert den 2. Platz in der Altersklasse M55 in 1:35:23 Stunden.

Allgäu Panorama Ultratrail: Mathias Laufer trotzt der Hitze

Mathias Laufer zog es am 19. 08. wieder in die Berge, dieses Mal zum Allgäu Panorama Ultratrail über rund 70 km und mehr als 3000 Höhenmeter. Bei super Wetter – allerdings zu hohen Temperaturen – genoss er das herrliche Panorama des Allgäus und des Kleinen Walsertals, bevor er nach 11:15:39 Stunden ins Ziel einlief.

20. Jungfrau-Marathon mit starker Beteiligung der TG

Stark vertreten war die TG Groß-Karben dieses Jahr beim 20. Jungfrau-Marathon über 1829 Höhenmeter von Interlaken hoch zur Kleinen Scheidegg am 08. 09. 2012: Newcomerin Ulli



Berg sowie Mathias Laufer, Thomas Simon, Volker Heidrich und Götz Siebert gingen an den Start. Begleitet und angefeuert wurden sie von Annette Peters und Kalle Fünffinger.

Alle kamen sie hoch zufrieden, munter und guter Dinge ins Ziel: Mathias Laufer, in den Bergen der Spitzenmann der TG, nach 4:59 Stunden, gefolgt von Götz Siebert nach 5:06 Stunden (auf dem Foto zusammen mit Ulli Berg auf der Kleinen Scheidegg nach dem Zieleinlauf), Ulli Berg und Thomas Simon nach 6:14 Stunden und Volker Heidrich nach 6:20 Stunden. Kaum standen die Teilnehmer nach dem Duschen mit einem frisch gezapften Bier in der Hand zusammen, wurde schon über die Laufpläne für 2013 diskutiert. Die Männer freuten sich, dass auch Ulli Berg das Berglauffieber ergriffen hat.

LEICHTATHLETIK

Erfolge bei vielen Wettkämpfen

Die jungen Leichtathleten der TG Groß-Karben haben sich im Sommer 2012 bei vielen Wettkämpfen gut geschlagen und zahlreiche hervorragende Platzierungen geholt.

Kreis-Einzel-Meisterschaften in Friedberg: Neun Titel und zwei Staffelsiege für die Teilnehmer von der TG

Bei den Kreismeisterschaften der Leichtathleten am 06.05.2012 in Friedberg warteten die jungen Athletinnen und Athleten der TG Groß-Karben mit sehr guten Ergebnissen auf. Sie errangen insgesamt neun Titel. Hinzu kamen zwei Staffelsiege in der Startgemeinschaft mit dem TV Rendel, zwölf zweite und sechs dritte Plätze.

Malik Dramé entschied in der Altersklasse M 13 sowohl das Diskuswerfen als auch das Speer- und das Ballwerfen für sich. Thorben Jungclaus setzte sich in derselben Altersklasse über 75 m und im Weitsprung durch. Max Wilcke gewann in dieser Klasse das Kugelstoßen. Gemeinsam mit Jonas Taron aus Rendel waren die drei obendrein die Schnellsten über 4 x 75 m der männlichen Jugend U 14.

Im Speerwurf hieß der Sieger der Altersklasse M 14 Janis Herr, in der Altersklasse M 15 Florian von Fichte. Im Finale über 200 m der U 18 lief Jan Erlbeck als Erster über die Ziellinie. Über 4 x 100 m der weiblichen Jugend U 16 schließlich eroberte Merle Schrader zusammen mit Klara Hufer, Pauline

Heine und Lorina Zapf Platz eins. Über 200 m kam Merle Schrader auf Platz 2 und schaffte damit die Qualifikation für die Hessenmeisterschaften.

Zwei 2. Plätze für die TG bei den Regionalmeisterschaften

Am 19. und 20.05. fanden in Neu-Isenburg die Regionalmeisterschaften der Leichtathleten statt. Die beiden Starterinnen der TG Groß-Karben holten 2. Plätze: Merle Schrader über 300 m in der Altersklasse W 14 und Hanna Jungclaus über 200 m in der Altersklasse U 18.

Merle Schrader konnte dabei ihre Bestzeit auf 44,8 Sekunden verbessern. Das ist schneller als die Qualifikationszeit für die Hessischen Meisterschaften. Leider kann sie dort dennoch nicht über diese Strecke starten, da dieser Wettkampf nur für die einen Jahrgang höhere Altersklasse angeboten wird. So wird sie nur über die 100m an den Start gehen. Für Hanna Jungclaus (Foto unten bei der Siegerehrung) war der Lauf am Sonntag mit einer Zeit von 26,83 Sekunden noch einmal ein guter Test für ihren Start über 200m bei den Landesmeisterschaften in Friedberg.



Hessische Meisterschaften:

Dauerregen und Kälte verhindern gute Ergebnisse

Der zweite Tag der Hessischen Meisterschaften am 04.06.2012 im Friedberger Stadion am Burgfeld litt unter den schlechten Wetterbedingungen. Dauerregen und Temperaturen um elf Grad beeinträchtigten die Leistungen der Leichtathleten stark. Unter den Leidtragenden war auch Hanna Jungclaus von der TG Groß-Karben. Sie startete bei der Jugend U 18 über 200m, verfehlte wegen der schlechten Bedingungen aber ihre Bestzeit. Immerhin landete sie auf Platz 10 im Mittelfeld und verpasste den Endlauf nur um Haaresbreite.

Hessische Jugendmeisterschaften:

Merle Schrader im Mittelfeld

Unter wesentlich besseren Wetterbedingungen als in der Vorwoche in Friedberg fand am 09.06.2012 im Sportzentrum Nord-West Bad Homburg der erste Teil der Hessischen Meisterschaften der Jugend U 20 und U 16 statt. Einzige Teilnehmerin von der TG Groß-Karben war Merle Schrader. Sie startete in ihrer Altersklasse W 14 über 100m und erreichte einen guten Platz im Mittelfeld.

In einem großen Startfeld von 28 Läuferinnen konnte Merle Schrader nicht ganz ihre Bestzeit von 13,60 Sekunden bestätigen. In einer Zeit von 13,83 Sekunden überquerte sie die Ziellinie und verpasste damit knapp den Endlauf. Da ein Großteil der Konkurrentinnen vorher eine bessere Bestzeit als sie aufwies, eine sehr gute Leistung.

Zwei 2. Plätze und ein Mannschaftssieg in Dortelweil

Am 17.06. veranstaltete der SV Fun-Ball Dortelweil das 27. Leichtathletik-Schülersportfest auf der Sportanlage Dortelweil an der Nidda. An diesem Sportfest nahmen auch die jüngsten Leichtathleten der TG Groß-Karben teil – mit Erfolg: Malin Stavenow erreichte 1027 Punkte im Dreikampf (Sprint, Weitsprung und Schlagballwurf) der Jahrgangsstufe W 11 und wurde damit Zweite. Finn Termersch kam in der Stufe M9 auf 870 Punkte in der gleichen Disziplin und ebenfalls auf Platz 2. Die Mädchenmannschaft in der Altersklasse U 12 mit Malin Stavenow, Lena Wilcke, Karla Kremer, Greta Seelisch und Laura Girschikofsky konnte sich den Sieg vor den Mannschaften aus Bad Vilbel und Dortelweil sichern.

Bei den Jungs hatte die TG leider nicht genügend Teilnehmer für die Mannschaftswertung. Insgesamt zeigten die jungen TGler in einem starken Teilnehmerfeld durchweg gute Leistungen. Einige erzielten sogar neue persönliche Bestleistungen. So sprang Luis Melzer 3,56 m weit und Greta Seelisch 3,42 m. Auch Isabelle Vardi landete mit 3,19 m jenseits der 3-Meter-Marke.

Die jungen Läufer der TG sind Kreismeister geworden

Am 22.08.2012 fanden auf dem Friedberger Burgfeld der OVAG Energie-Cup und die Langstaffelmeisterschaften des Wetteraukreises statt. Dabei erreichten die zehnjährigen Jungen der TG Groß-Karben in ihrer Altersklasse U 12 den 1. Platz und damit den Kreismeistertitel über 3x800 m.

Anzeige

Die lange Freude am Wintergarten von den Profis aus Karben

- Planung • Bauantrag • Finanzierung
- Beschattungs- u. Belüftungstechnik



Nur in bestem **ALU-PROFIL**

Ständige Ausstellung!

Unser Techniker-Team berät Sie gern

Profis mit Profil und Tradition

Romi

Fenster GmbH
 Industriestr. 18 • 61184 Karben
 Tel.: 06039/9220-0
 Fax: 06039/9220-34



Bei 8:57 Minuten blieb die Uhr stehen, als Moritz Gubitzer (Foto unten in der Mitte) als Letzter der drei Läufer die Ziellinie überquerte. Zum siegreichen Staffel-Trio gehörten außerdem Luis Melzer (r.) und Marvin Schriever (l.), der kurzfristig für den verletzten Finn Termersch eingesprungen war. Mit einer Sekunde Vorsprung vor der Mannschaft des TV Rendel landeten die drei TGler ganz oben auf dem Siegetreppchen. Allerdings erst nach einem Protest, denn unglücklicherweise hatten die



Organisatoren das starke Jungen-Trio in eine falsche Altersklasse einsortiert und bei der Siegerehrung dann kurzerhand vergessen. Erst nach Einbruch der Dunkelheit bekamen Moritz, Luis und Marvin ihre wohl verdienten Urkunden.

Gut geschlagen haben sich bei den Langstaffelmeisterschaften auch die TG-Mädchen der Klasse U 12. Die Mannschaft mit Karla Kremer, Lena Wilcke und Malin Stavenow (auf dem Foto oben v.l.n.r.) landete mit einer Zeit von 10,09 Minuten auf dem fünften Platz.

Mehrkampfmeisterschaften in Karben

Zum ersten Mal haben die TG Groß Karben und der TV Rendel am 26.08.2012. gemeinsam die Mehrkampfmeisterschaften der Leichtathleten des Wetteraukreises im Stadion an der Waldhohl ausgerichtet. Startberechtigt waren alle Schüleraltersklassen. Angemeldet hatten sich insgesamt 229 Teilnehmer von 15 Vereinen im Wetteraukreis. Leider spielte das Wetter nicht so gut mit, es wehte ein starker Wind, der so einiges wegließ. Der Wettkampf musste mehrfach kurz unterbrochen



Sportabzeichen

Von April bis September 2012 hat die TG Groß-Karben jeden Mittwoch um 17.00 Uhr im Stadion an der Waldhohl unter der Leitung von Richard Diegel und Willi Baugartl wieder regelmäßig Training zum Sportabzeichen angeboten und Prüfungen für die verschiedenen Sportabzeichen abgenommen. Darüber hinaus gab es mehrere Radfahrtermine entlang der Nidda.

Die Bilder zeigen das Training für's Kugelstoßen und den Standardsprung.

werden, wenn mal wieder ein Schauer kam. Dann hieß es, sich schnell unter das Tribürendach oder in die Garage ins Trockene retten und auch alle Kuchen reintragen, da leider wegen des Windes kein Pavillon aufgebaut werden konnte. Zum Glück beruhigte sich das Wetter im Laufe des Nachmittags, und die Veranstaltung konnte, wie im Zeitplan vorgesehen, beendet werden.

Unter den Teilnehmern waren 31 Starterinnen und Starter von der TG. Die besten Platzierungen für den Verein erzielten Torben Jungclaus in der Altersklasse M 13 und Finn Termersch bei M9 im Dreikampf (Sprint, Weitsprung und Ballwurf): Beide wurden Vizekreismeister. Torben lag in den Disziplinen Sprint und Weitsprung jeweils auf dem ersten Platz, leider wurde ihm der Gesamtsieg im Ballwurf genommen, da ein Athlet aus Dortelweil hier deutlich vorn lag. Finn Termersch musste sich nur knapp einem Jungen aus Gambach geschlagen geben. Beide lagen im Sprint und Ballwurf gemeinsam an der Spitze, im Weitsprung reichte es dann leider für Finn nur für den zweiten Platz. Besonders freute er sich jedoch mit Moritz Gubitzer (M 10) über dessen gelungenen Ballwurf von über 30 m.

Sally Dramé und Malin Stavenow starteten erstmals auch im Vierkampf. Das hieß, es stand zusätzlich Hochsprung auf dem Programm. Beide haben für ihren ersten Wettkampf in dieser Disziplin mit 1,06 und 1,10 m tolle Leistungen gezeigt.

Alles in allem hat die Zusammenarbeit mit dem TV Rendel hervorragend geklappt, so dass man am Ende des Tages von einer gelungenen Wettkampfdurchführung sprechen konnte.

Zum Saisonabschluss noch zwei Wettkämpfe

Bei einem Wettkampf in Egelsbach am 29.09. konnte Malik Dramé im Hochsprung seine bisherige Bestleistung um 5 cm auf 1,47 m verbessern. Er gewann damit den Wettkampf. Die Sprint-Staffel mit Malik Dramé, Max Wilcke, Torben Jungclaus und Robin Schriever landete mit großem Vorsprung ebenfalls auf Platz 1.

Am 07. 10. fand in Bad Nauheim noch ein Werfertag statt. Bei dieser Gelegenheit konnten einige Jugendliche von der TG Groß-Karben ihre Bestleistung übertreffen. Marc Pery erreichte folgende Bestleistungen: Kugel 9,95 m, Diskus 29 m. Malik Dramé schleuderte den Diskus auf 27 m und warf den Speer 34 m weit. Für Florian von Fichte wurden im Speerwerfen 37,50 m und im Kugelstoßen 10,50 m registriert. Nina Weiß verbesserte sich im Diskuswerfen ebenfalls.

TURNSPIELE

RINGTENNIS

Sechs Titel bei den Süddeutschen Meisterschaften

Am Samstag, dem 23., und Sonntag, dem 24.06.2012, fanden im Rheinstrandbad Rappenwört die Regionalmeisterschaften Süd im Ringtennis statt, veranstaltet vom Deutschen Turnerbund, ausgerichtet vom Lichtbund Karlsruhe. Bei herrlich sonnigem Wetter zeigten die Teilnehmer von der TG Groß-Karben ihr ganzes Können und kamen mit sechs Titeln und zahlreichen guten Platzierungen zurück.

Die hervorragende Nachwuchsarbeit der TG zeigte sich besonders in den Ergebnissen der Jugendwettbewerbe in der Altersklasse 11 bis 14 Jahre. Hier gewann Hendrik Freitag gleich drei Titel: im Einzel, im Doppel zusammen mit Oliver Elsner und im Mixed gemeinsam mit Simona Wolf. Außerdem reichte es in der Disziplin Doppel alternierend noch zu einem 2. Platz, ebenfalls gemeinsam mit Oliver Elsner.



Siegerehrung für die weiblichen Doppel 11–14 mit Simona Wolf, Anna Domscheit, Laura Leinweber und Milena Poellath in den roten Shirts (v.r.n.l.)

Noch erfolgreicher war Simona Wolf bei den Mädchen. Neben dem Mixed-Titel entschied sie auch das Einzel sowie – gemeinsam mit Anna Domscheit – das Doppel und das Doppel alternierend für sich. In den Doppel-Entscheidungen gingen die 2. Plätze gleichfalls nach Karben: an Laura Leinweber und Milena Poellath. Zudem landeten Anna Domscheit und Oliver Elsner im Mixed auf dem 2. Platz.

Die besten Plätze unter den erwachsenen Teilnehmern erreichten Ulrich Bick und Hans-Joachim Leidner mit Rang 2 im Doppel der Altersklasse Männer 40 und Nicola Elsner im Einzel der gleichen Altersklasse bei den Frauen.

RINGTENNIS

18 Podestplätze bei den Hessischen Meisterschaften

Am 03. und 04.06.2012 fanden im Sportpark Heide in Hofheim-Marxheim die Hessischen Meisterschaften im Ringtennis statt. Von den 33 an diesem, am Sonntag total verregneten Wochenende ausgespielten Titeln errangen die Spielerinnen und Spieler der TG Groß-Karben sieben.

In fünf Disziplinen gingen die Silbermedaillen nach Karben, sechs Mal gab es Bronze für die TGler, die mit insgesamt 14 Teilnehmern angereist waren. Vor allem die Jüngsten schlugen sich bemerkenswert gut. So belegten in der Klasse bis 14 Jahre Anna Domscheit, Simona Wolf, Laura Leinweber und Milena Poellath in dieser Reihenfolge die ersten vier Plätze in der Einzeldisziplin. Bei den Jungs gewann Hendrik Freitag in derselben Altersklasse Gold, und Oliver Elsner wurde Vierter. Erste Plätze belegten auch Hendrik Freitag und Simona Wolf im Mixed, Simona Wolf und Anna Domscheit im Mädchen-



doppel und im internationalen Mädchendoppel, Hendrik Freitag und Oliver Elsner im internationalen Jungsdoppel. In der Altersklasse M50 wurde Ulli Bick (Foto oben beim Training) Hessischer Meister.

Die Meisterschaften in Hofheim dienten auch der Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften. Alle Meister und Vizemeister aus Hessen können dort starten und sich mit guten Platzierungen für die Deutschen Meisterschaften Mitte September qualifizieren.

Anzeige

Atelier für Werbetchnik

Ihr Partner in Sachen Werbung, Gestaltung, Design.

- Folienbeschriftung aller Art
- Beschilderungssysteme, Displays
- Lichtwerbeanlagen, Transparente
- Digitaldruck, Aufkleber
- Flexdruck auf T-Shirt, Sweatshirt usw.
- Entwurf und Gestaltung

Chattenweg 4 • 61184 Karben

Fon 06039-931836 • Fax 06039-933281

info@werbeatelier-stein.de

FREIZEIT

KICKBOX-AEROBIC

Leicht zu erlernen

Regina Durand leitet die Abteilung Freizeit der TG Groß-Karben und ist auch Übungsleiterin für Kickbox-Aerobic. Sie schildert, worum es bei dieser Sportart geht:

»Wir sind eine Gruppe von Mädels aus jeder Altersklasse und trainieren jeden Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr in unserer Vereinshalle am Park. Ein paar sind schon einige Jahre dabei, die Anderen ganz frisch seit einigen Wochen. In den letzten Jahren waren auch immer mal wieder einige Männer unter uns, im Moment leider nicht ... Also, jeder der sich traut, wird herzlich bei uns aufgenommen!

Kickbox-Aerobic ist sehr leicht zu erlernen. Auch Anfänger können jederzeit bei uns neu einsteigen. Auf komplexe Choreografien wird in unserer Stunde nicht viel Wert gelegt, es geht darum, sich bei schneller, fetziger Musik zu bewegen. Unser ganzer Körper wird dabei beansprucht, so dass eine Steigerung der allgemeinen Fitness und der Ausdauer schnell zu verzeichnen ist.



Dadurch dass wir unsere Muskulatur stärken bzw. kräftigen, erreichen wir eine super Fettverbrennung. Je mehr Muskeln unserem Körper beim Stoffwechsel zur Verfügung stehen, um so höher ist sein Grundumsatz. Heißt im Umkehrschluss: Je mehr Muskelmasse, desto höher die Fettverbrennung, auch im Ruhezustand. Kickbox-Aerobic ist aber nicht nur ein exzellenter Kalorienverbrenner (Fat Burner), es verbessert auch die eigene Beweglichkeit, die Reaktionsschnelligkeit und die Koordination.

Wer Lust bekommen hat, sich uns anzuschließen, ist jederzeit – auch nur mal zu einem ›Schnuppertraining‹ – herzlichst bei uns willkommen.«



VEREIN

MAINOVA-SPENDE

Neue Fenster und Rolläden

[10. 10. 2012] Die TG Groß-Karben hat von ihrem lokalen Energieversorger Mainova eine Spende in Höhe von 4000,00 € erhalten. Dieses Geld ist nicht zweckgebunden. Der Verein wird es verwenden, um dringende Infrastrukturmaßnahmen durchzuführen. Eine erste Maßnahme ist bereits abgeschlossen. Die TG hat die Fenster im Wirtschaftsraum ihrer Vereinshalle ausgetauscht und neue Rolläden eingebaut. Diese Arbeiten dienen auch dem Ziel, Energie einzusparen.

Eine weitere Maßnahme gilt der Wiese neben der Halle. Dort soll die Rasenfläche erneuert werden. Derzeit werden Angebote von Landschaftsbauern eingeholt, damit die Maßnahme im Frühjahr 2013 umgesetzt werden kann.

Der Verein dankt der Mainova AG herzlich für die Spende.

GEWERBESCHAU

Ballett-Kinder der TG begeistern

[17.09.2012] Wie geplant hat die TG Groß-Karben auf der örtlichen Gewerbeschau am Wochenende, dem 15./16.09., mit einer eigenen Getränkestation den Durst der zahlreichen Gäste gelöscht. Während die vorgesehene Aikido-Vorführung



am Samstag, dem 15.09., leider ausfallen musste, hatten die Ballett-Kinder der TG auf der Bühne im Saal des Bürgerzentrums am Samstagnachmittag einen Beifall umrauschten Auftritt (Foto oben).

Zunächst sorgte ein notwendiger Umbau auf der Bühne für eine Steigerung der Spannung und der Nervosität, dann hatten die Jüngsten aus der Ballett-Gruppe der TG ihre erste Bewährungsprobe vor großem Publikum. Sie zeigten ihren Gespensertanz und wurden danach mit Beifall und »Zugabe, Zugabe«-Rufen überschüttet. Erst einmal ging es aber mit dem Auftritt der älteren Kinder weiter. Auch sie begeisterten die Zuschauer. Anschließend durften die Kleineren den Gespensertanz wiederholen und ihre Trainerin Isabelle Pelti Kromm konnte im Gespräch mit dem Moderator über die Ballett-Gruppen der TG informieren. Eine gelungene Werbung in eigener Sache.

IRONMAN

Nach dem Regen gute Stimmung

[09.07.2012] Auch in diesem Jahr war die TG Groß-Karben wieder beim Frankfurter IRONMAN, der Europameisterschaft im Triathlon, aktiv. An der Gehspitze kümmerten sich am Sonntag, dem 08.07., zahlreiche Vereinsmitglieder um die Versorgung der Athleten und der Zuschauer.

Am Morgen sah es zunächst so aus, als würden die Helfer und die führenden Radfahrer unter sich bleiben. Bei anhaltendem Regen trauten sich kaum Zuschauer auf die Straße.

Als gegen Mittag die Sonne durchkam, änderte sich das schlagartig. Kaum waren die Tische am Stimmungsnest der TG abgewischt, erschienen immer mehr Sportfreunde, Familien und Kinder, spendeten den eisernen Männern und Frauen Beifall, setzten sich an den Streckenrand und holten sich Wurst, Salate und Getränke am Stand der TG.

Die Athleten, die jetzt meist in größeren Gruppen vorbeifuhren, wurden mit lautem Klatschen und aufmunternden Zurufen auf die zweite Runde mit dem Rad durch die Wetterau geschickt, während die Führenden in Frankfurt bereits auf die Marathondistanz gingen. Wie in jedem Jahr, so stellte unser Verein auch diesmal wieder 34 Streckenposten, um die Radstrecke in Groß-Karben abzusichern. Dagmar Heber hatte reichlich zu tun, um alle Posten zu besetzen. Ihr gilt dafür unser ganz herzlicher Dank. Zusätzlich waren fast 50 Vereinsmitglieder am Auf- und Abbau und der Betreuung unseres Stimmungsnestes beteiligt. All unseren Helferinnen und Helfern danken wir für ihren Einsatz. Ein besonderer Dank gilt Simone Keßler und Sanne Melzer, die die erforderlichen Vorbereitungen getroffen haben. Diese Aufgabe war in diesem Jahr wieder besonders schwer zu lösen, da der Termin für den IRONMAN erneut in den hessischen Schulferien lag.

BÜRGEREMPfang

Viel Beifall für den Auftritt der TG

[21.05.2012] Bei strahlendem Sonnenschein und Temperaturen weit über 20 Grad fand am Sonntag, dem 20.05., der Bürgerempfang der Stadt Karben statt. Drei Sportgruppen der Turngemeinde Groß-Karben – Flexibar, Ballett und Aikido – setzten mit ihren Auftritten auf dem Freigelände hinter dem Bürgerzentrum Akzente.

Am Stand der TG im großen Saal des Bürgerzentrums entwickelten sich zum Teil intensive Gespräche mit Besuchern, die sich für die Sportangebote des Vereins interessierten. Der Auftritt von Lucia Wolf mit ihrer Flexibargruppe zur Mittagszeit animierte etliche der Umstehenden zum Mitmachen, nicht zuletzt die Chopperfreunde Wetterau, die mit einem eigenen Stand im Außenbereich präsent waren. Die jungen Ballett-Tänzerinnen der TG mussten am Nachmittag zwar ohne ihre Trainerin Isabelle Pelti Kromm auftreten, aber sie bewältigten diese Aufgabe souverän. Ihr Uhrentanz wurde vom Publikum mit viel Beifall aufgenommen. Großen Anklang fand ebenfalls der Auftritt der Aikido-Gruppe am späteren Nachmittag. Insgesamt also eine attraktive Werbung für den Verein und den Sport.

TERMINE

28.10.	VOLLEYBALL: TG Groß-Karben – Eintracht Frankfurt 2	Karben Großsport- halle der KSS
28.10.	LAUFEN: BMW Frankfurt Marathon	Frankfurt am Main

NOVEMBER 2012

02.11.	FITNESS & GESUNDHEIT: Neuer Kurs Funktionstraining mit dem Flexibar	Karben Turnhalle am Park
06.11.	BADMINTON: TG Groß-Karben H1 – Fraport AG H1	
10.11.	VOLLEYBALL: HTG Bad Homburg – TG Groß-Karben	Bad Homburg
10.11.	FITNESS & GESUNDHEIT: Weidig Open im Sport Stacking	Butzbach
10./11.11.	TURNEN: Hessische Mannschafts- meisterschaften	Heckershausen
11.11.	VOLLEYBALL: TG Hanau 2 – TG Groß-Karben 2	Hanau
17.11.	VOLLEYBALL: TG Groß-Karben – FSV Bergshausen	Karben Großsport- halle der KSS
18.11.	RINGTENNIS: Hesspokal	Roßdorf
24.11.	VOLLEYBALL: TG Groß-Karben – TSV Bleidenstadt	Karben Großsport- halle der KSS
25.11.	VOLLEYBALL: TG Groß-Karben 2 – TG Neuenhaßlau TG Groß-Karben 2 – TV Salmünster 2	Karben alte Halle der KSS

DEZEMBER 2012

08./09.12.	Karbener Weihnachtsmarkt	Karben Bürger- zentrum
09.12.	VOLLEYBALL: Eintracht Frankfurt 1 – TG Groß-Karben	Frankfurt
09.12.	VOLLEYBALL: KSV Klein-Karben – TG Groß-Karben 2	Karben Sporthalle der Selzerbach- schule
13.12.	BADMINTON: TV Frischauf Eisenbach H1 – TG Groß-Karben H1	
15.12.	VOLLEYBALL: TG Groß-Karben 2 – VGG Gelnhausen 2 TG Groß-Karben 2 – TG Hanau 2	Karben alte Halle der KSS
16.12.	VOLLEYBALL: TG Bad Soden 2 – TG Groß-Karben	Bad Soden
24.12.	VOLLEYBALL: TG Groß-Karben – VG Eschwege	Karben Großsport- halle der KSS

JANUAR 2013

19.01.	VOLLEYBALL: FTG Frankfurt – TG Groß-Karben	Frankfurt
20.01.	VOLLEYBALL: TV Roßdorf – TG Groß-Karben 2	Schlüchtern
26.01.	VOLLEYBALL: TV Salmünster 2 – TG Groß-Karben 2	Bad Soden-Sal- münster
26.01.	VOLLEYBALL: TG Groß-Karben – TSV Auerbach	Karben Großsport- halle der KSS

FEBRUAR 2013

05.02.	BADMINTON: TG Groß-Karben H1 – TV Hofheim H1	
--------	---	--

10.02.	VEREIN: Kinderfasching	Karben Turnhalle am Park
15.02.	VEREIN: Heringessen	Karben Turnhalle am Park
16.02.	VOLLEYBALL: Eintracht Frankfurt 2 – TG Groß-Karben	Frankfurt
23.02.	VOLLEYBALL: TG Groß-Karben – HTG Bad Homburg	Karben Großsport- halle der KSS
24.02.	VOLLEYBALL: TG Groß-Karben 2 – KSV Klein-Karben TG Groß-Karben 2 – TV Lieblos	Karben alte Halle der KSS
27.02.	BADMINTON: Fraport AG H1 – TG Groß-Karben H1	

MÄRZ 2013

10.03.	VOLLEYBALL: FSV Bergshausen – TG Groß-Karben	Fuldabrück
10.03.	VOLLEYBALL: TG Neuenhaßlau – TG Groß-Karben 2	Hasselroth
11.03.	VEREIN: Mitgliederversammlung	Karben Turnhalle am Park
16.03.	VOLLEYBALL: TSV Bleidenstadt – TG Groß-Karben	Taunusstein
16.03.	VOLLEYBALL: TV Schlüchtern – TG Groß-Karben 2	Schlüchtern
16./17.03.	RINGTENNIS: Märzenbecher	Karben
23.03.	VOLLEYBALL: TG Groß-Karben – Eintracht Frankfurt 1	Karben Großsport- halle der KSS

APRIL 2013

09.04.	BADMINTON: TG Groß-Karben H1 – TV Frischauf Eisenbach H1	
--------	---	--

Beiträge

Monatliche Beträge in EURO ab 01.01.2010	Beitrag	Ermäßigter Beitrag
Kinder & Jugendliche bis 18 Jahre	7,00	3,50
Erwachsene ab 18 Jahren	10,50	5,25
Familienbeitrag gemäß § 5 Beitragsordnung	21,00	10,50
Passive Mitglieder, die an keinen sportlichen Aktivitäten teilnehmen	5,00	3,00
Aufnahmegebühr pro Person einmalig	10,00	–
Für Kurse, die einer speziellen Abrechnung unterliegen, sind Zusatzgebühren zu zahlen	Gebühr bitte bei der Übungs- leitung erfragen	
<small>Kinder bis zum Alter von 4 Jahren sind beitragsfrei, können aber nur gemeinsam mit einem Erwachsenen Mitglied werden, wenn der Erwachsene den Beitrag für Erwachsene oder den Familienbeitrag entrichtet. Ab dem 4. Geburtstag des Kindes wird der Beitrag für Kinder/Jugendliche fällig. Ein Antrag auf ermäßigten Beitrag nach § 6 Beitragsordnung ist schriftlich beim Vorstand zu stellen. Auskunft erteilt Jürgen Vorwerk, Telefon: 06039/41063 Vereinskonto: Kontonummer 0113000660, Sparkasse Oberhessen, BLZ 51850079</small>		

IHR KONTAKT ZU UNS



1. Vorsitzender
Martin Menn
martin.menn@online.de



Presse
Anke Tena
anke.tena@t-online.de



Abteilungsleitung Turnen
Corinna Kaltwasser
corinna-kaltwasser@t-online.de



Abteilungsleitung Leichtathletik
Simone Kessler
simone.kessler@arcor.de



2. Vorsitzender
Volker Heidrich
heidrich-karben@t-online.de



Beisitzerin– Hallenvermietung
Susanne Melzer
sannemelzer@yahoo.de



Abteilungsleitung Fitness
und Gesundheit
n. n. (Ansprechpartnerin:
Karin Rupp)
kahe.rupp@arcor.de



Abteilungsleitung Turnspiele
Ulrich Bick
ring@bickweb.de



Rechnungswesen & Finanzen
Jürgen Vorwerk
vorwerk-karben@t-online.de



Beisitzerin – Geschäftsstelle
Dagmar Heber
dagmar.heber@web.de



Abteilungsleitung Volleyball
Dirk Müller
dirk@volleyball-karben.de



Abteilungsleitung Freizeit
Regina Durand
aur-durand@gmx.de



Schriftführer
Günter Tüttenberg
gigue1208@web.de



Abteilungsleitung Badminton
Holger Heerlein
holger.heerlein@t-online.de

Impressum

Herausgeber
TG Groß-Karben 1891 e. V.
Auf der Warte 4, 61184 Karben
Telefon (0 60 39) 93 11 99
Telefax (0 60 39) 2 09 89 63
E-Mail info@tg-gross-karben.de
www.tg-gross-karben.de

Vereinsregister Amtsgericht Frankfurt
am Main (VR12920)
Steuernummer 16 250 03094
Finanzamt Friedberg

Vertretungsberechtigter Vorstand
Martin Menn (1. Vorsitzender),
Volker Heidrich (2. Vorsitzender)

V.i.S.d.P.
Horst O. Halefeldt
(alle Angaben ohne Gewähr)

Redaktion, Grafik-Design und Satz
Horst O. Halefeldt
An der Treppe 3, 61184 Karben
Telefon 0 60 39/93 38 20
presse@tg-gross-karben.de

Fotos
TG Groß-Karben privat

Anzeigen
Volker Heidrich
heidrich-karben@t-online.de

Druck: saxoprint.de | Dresden

Auflage: 1000 Stück

**Funktionstraining mit dem Flexibar:
Neuer Kurs beginnt im November**

[27.09.2012] Am Freitag, dem 02. 11. 2012, beginnt bei der TG Groß-Karben ein neuer zehnwöchiger Kurs Funktionstraining mit dem Flexibar. Das Training findet jeweils freitags von 11.00 bis 12.00 Uhr im Gymnastikraum der Turnhalle am Park statt.

Der Kurs ist für Frauen wie Männer geeignet. Er bietet allgemeine Übungen mit dem Flexibar, Flexibar und Therapiekreisel, Flexibar-Bodenübungen, Doppel-Flexibar. Die Kursgebühr beträgt für Vereinsmitglieder 8,00 €, für Nichtmitglieder 50,00 € für die gesamten zehn Wochen. Nähere Auskünfte erteilt Lucia Wolf, die Leiterin des Trainings, unter der Telefonnummer 0172/6644009. Sie nimmt auch Voranmeldungen entgegen.

**Nordic Walking und Pilates:
noch Plätze frei**

[11.10.2012] Die Abteilung Fitness & Gesundheit der TG Groß-Karben hat in den Kursen Nordic Walking und Power Pilates noch Plätze frei. Erwachsene Interessenten finden nähere Informationen auf der Homepage der TG (www.tg-gross-karben.de) oder können sich an Brigitte Habiger unter Telefon 060 34 / 45 36 (Nordic Walking) bzw. Muriel Menzel unter Telefon 060 39 / 4 19 12 (Power Pilates) wenden.

**Der Förderverein der Turnabteilung
beteiligt sich an der Spendenaktion
»DiBaDu und Dein Verein«**

[25.09.2012] Die ING-DiBa spendet je 1000 Euro an die beliebtesten 1000 Vereine in Deutschland: von Sport über Kultur bis zur Senioren- und Jugendarbeit. Der Förderverein der Turnabteilung hat sich an dieser Aktion beteiligt. Wer der Turngemeinde helfen will zu gewinnen, kann das auf der Homepage des Vereins tun (www.tg-gross-karben.de). Er muss sich aber beeilen, denn die Aktion läuft nur bis zum 06. 11. 2012. Der Förderverein hilft der TG bei der Anschaffung von Sportgeräten aller Art. Bei Redaktionsschluss lag er mit mehr als 700 Stimmen auf Rang 32 und damit gut im Rennen.

**Volleyball:
Nachwuchs gesucht für die Jugend**

[11.10.2012] Die Volleyball-Abteilung der TG Groß-Karben ist auf Nachwuchssuche: Kinder zwischen sieben und zehn Jahren, die sich für diesen Sport interessieren, sind daher herzlich zum »Schnuppertraining« eingeladen. Bitte vorher in Kontakt treten mit Tatjana Henkel unter tati@volleyball-karben.de.

**Yoga: Neuer Kurs beginnt
im Januar 2013**

[11.10.2012] Im Januar 2013 beginnen bei der TG Groß-Karben neue Yoga-Kurse. Sie finden jeweils montags in der Turnhalle am Park in Groß-Karben statt, in der Zeit von 17.00 bis 18.15 Uhr bzw. 18.30 bis 19.45 Uhr bzw. von 20.00 bis 21.15 Uhr. Die Kurse sind mit den Gütesiegeln »Pluspunkt Gesundheit.DTB« und »Sport Pro Gesundheit« ausgezeichnet. Nähere Auskünfte erteilt Johanna Pader, die Leiterin der Kurse, unter der Telefonnummer 06101/89613. Sie nimmt auch Voranmeldungen entgegen.

Neue Übungsleiter gesucht

[11.10.2012] Die TG Groß-Karben sucht dringend Übungsleiter/innen:

- für **Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose** (Montag und Donnerstag von 8.45 bis 9.45 Uhr), Fachlizenz für Fitness und Gesundheit oder Fachlizenz für Sport in der Prävention und Rehabilitation oder Fachlizenz Innere Organe oder Fachlizenz Stütz- und Bewegungsapparat notwendig;
- für **Sport-Spiel-Spaß** (Montag von 15.00 bis 16.00 Uhr), Lizenz nicht erforderlich, aber erwünscht;
- für **Eltern-Kind-Turnen** (Dienstag oder Mittwoch von 9.30 bis 10.30 Uhr), Lizenz nicht erforderlich, aber erwünscht;
- für **Kinderturnen** (Dienstag von 15.15 bis 16.15 Uhr und von 16.15 bis 17.15 Uhr), Lizenz nicht erforderlich, aber erwünscht;
- für **Gymnastik** (Montag von 19.30 bis 20.30 Uhr), Fachlizenz für Fitness und Gesundheit erforderlich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Karin Rupp (Telefon: 060 39/2897) oder Corinna Kaltwasser (Telefon: 060 39/7533)



Oliver Elsner und Hendrik Freitag:
deutsche Jugendmeister im Ringtennis



**Ringtennis:
Jugendliche Mitspieler gesucht**

[10.10.2012] Die Jugendgruppe der Ringtennisabteilung sucht wieder Mitspieler, die sich auf eine neue Herausforderung freuen und mal etwas anderes ausprobieren möchten. Mädchen und Jungs ab neun Jahren, die Spaß am Fangen und Werfen haben, melden sich unter ring@bickweb.de oder besuchen uns montags ab 17.30 Uhr mit Sportsachen im Training in der Großsporthalle der Kurt-Schumacher-Schule. Die Deutschen Meister im Ringtennis freuen sich schon darauf, ihr Können weiterzugeben. Erwachsene können auch gerne mal zum »Schnuppern« kommen: am Donnerstagnachmittag ab 20.15 Uhr.