

Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V.



Funktionstraining mit dem Flexibar

**Freitag, den 04.05.2012
von 20:00 bis 21:00 Uhr**

für Frauen und Männer
in der TG Turnhalle am Park
in Groß-Karben, Zufahrt über Hessenring

Neuer Kursbeginn

Kursleitung Lucia Wolf

Kursinhalte:

allgemeine Übungen mit dem Flexibar
Flexibar und Therapiekreisel
Flexibarbodenübungen
Doppel-Flexibar

Gebühr für Vereinsmitglieder keine
Gebühr für Nichtmitglieder 45,00 €
(10 Wochen)

**Voranmeldung und Information bei Lucia Wolf,
Telefon (0172 / 6644009, 06039 / 938638)**

